

HSE-Programm für ein rauchfreies Irland

Martina Blake - Nationale Leiterin der irischen
Gesundheitsdienste
Programm für ein rauchfreies Irland

Edward Murphy - Projektleiter TFI



Grundlegende Politik und Strategie

- Internationaler WHO-Vertrag - FCTC
- Regierungsübergreifende Strategie - Tabakfreies Irland 2013- 2025
- Regierungsübergreifende Strategie - Gesundes Irland
- 4-Jahres-TFI-Plan/HSE-HI-Umsetzungsplan
- HR HSE Richtlinie für einen rauchfreien Campus
- Gesundheitsministerium Nationale klinische Leitlinien für die Raucherentwöhnung für Angehörige der Gesundheitsberufe



Politische Führung für hochwirksame strategische politische Interventionen



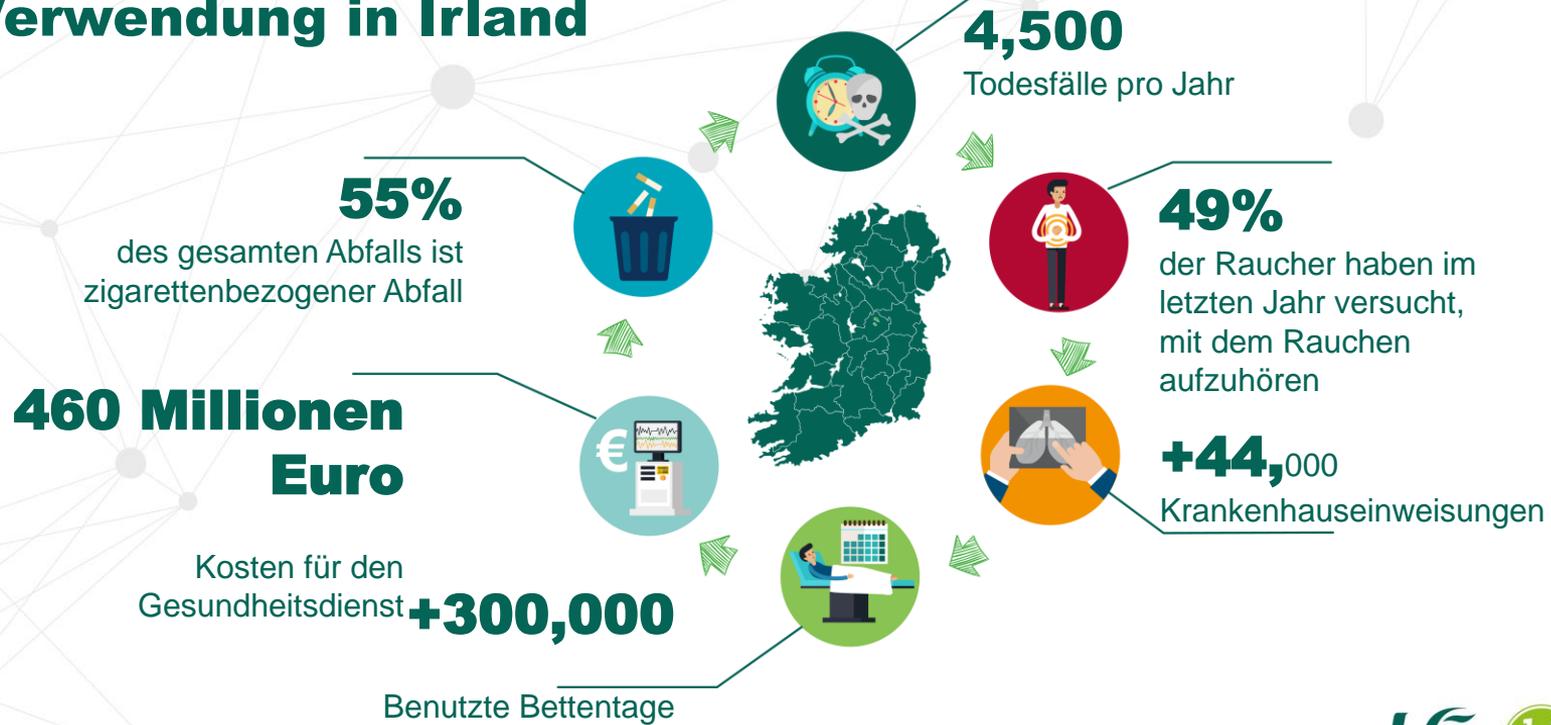
- 2017: *Standardised (Plain) Packaging of Tobacco*
- 2014: *EU Tobacco Products Directive*
- 2013: *Launch of Tobacco Free Ireland*
- 2011: *Graphic warnings on packaging*
- 2010: *HSE Tobacco Control Framework (5 year Plan)*
- 2010: *Towards a Tobacco Free Society (Government Strategy)*
- 2009: *Restrictions on sale (number and mode of sale) removal of point-of-sale tobacco displays*
- 2005: *WHO Framework Convention on Tobacco Control ratified*
- 2004: *Workplace Smoking Ban*
- 2002: *Office of Tobacco Control established Prohibition on advertising & sponsorship*
- 2000: *Towards a Tobacco Free Society*
- 1999: *Joint Committee on Health & Children: A National Anti-Smoking Strategy*
- 1991: *Certain regulations on tobacco advertising*
- 1988: *Smoking banned in public buildings*



Irland - Wo stehen wir heute?



Jährliche Auswirkungen des Tabakkonsums Verwendung in Irland



Das Gesamtziel von Tobacco Free Ireland ist es, Folgendes zu erreichen weniger als 5 % Raucherprävalenz bis 2025



DENORMALISIEREN
Rauchen für die
nächste Generation



ANERKENNUNG
Tabakkonsum als
Krankheit und
Behandlung



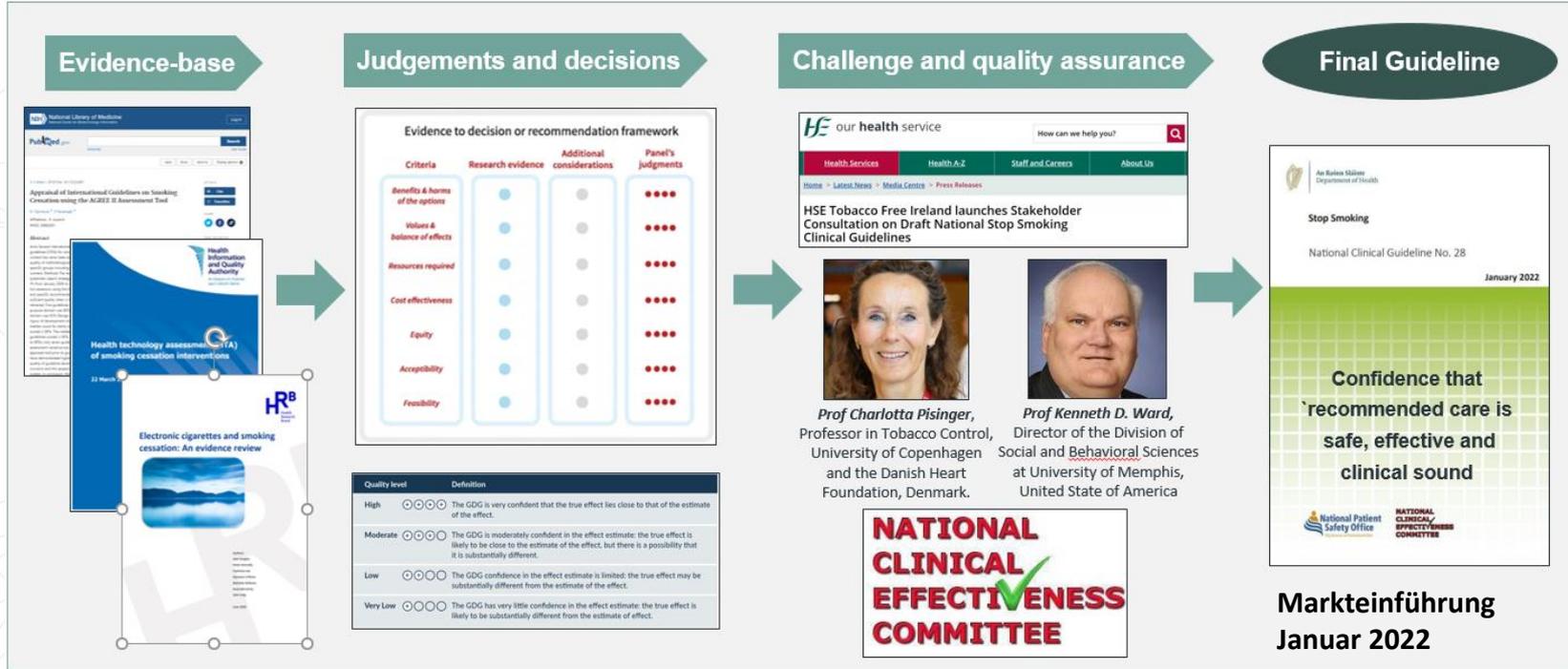
**UNTERSTÜTZUNG BEI DER
ENTWÖHNUNG BIETEN**

- Ermutigung von Rauchern zum Zugang zu Dienstleistungen durch QUIT
- Umsetzung der Leitlinien zur Raucherentwöhnung



ANGEBEN
tabakfrei
Umwelt

Entwicklung klinischer Leitfäden



Was besagen die Leitlinien?

Ask, Advise and Arrange – safe, effective and sound clinical care



Ask



Advise



Arrange

Evidence-base



Judgements and decisions



Quality of Evidence
HIGH
Strength of
Recommendation
HIGH

**Double chances
of successful quit**



Ask



Advise



Arrange

Behavioural support

- Individual or Group Counselling
- Telephone support
- Text messaging support
- Internet-based support

+

Stop medicine support

- Varenicline (+/- NRT)
- If varenicline not suitable, combination NRT
- NRT monotherapy, or bupropion (+ / - NRT) or nortriptyline can also be used, but not as first-line.

Evidence-base



Judgements and decisions



Quality of Evidence
HIGH
Strength of
Recommendation
HIGH

Damit jeder Kontakt zählt

Hauptziel: Prävention und Management chronischer Krankheiten

Ziel: Kurzinterventionen werden Teil der klinischen Routineversorgung

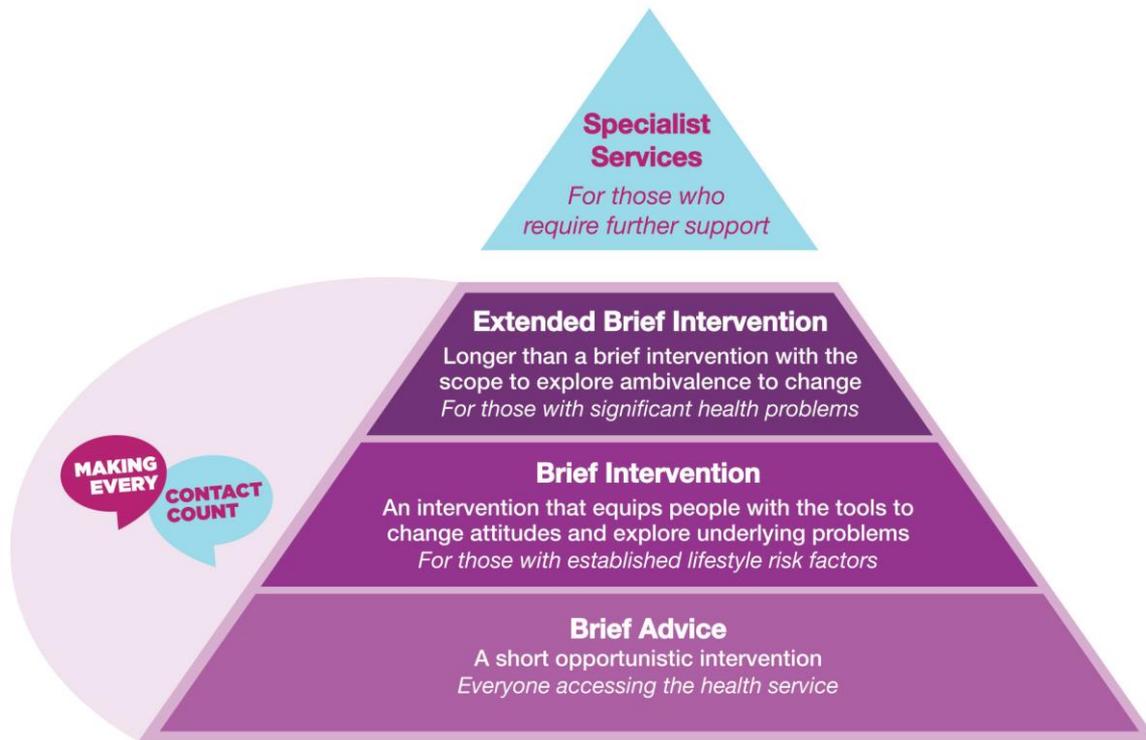
Gesündere Entscheidungen: Gesunde Verhaltensweisen sind entscheidend für die Förderung der Gesundheit und die Reduzierung chronischer Krankheiten (WHO, 2011)

Die Angehörigen der Gesundheitsberufe sind sich der Rolle und der Möglichkeiten bewusst, die sie im täglichen Umgang mit den Patienten haben, um diese bei der **Änderung ihres Gesundheitsverhaltens zu unterstützen.**

Beim MECC geht es um einen **Kulturwandel** im Gesundheitswesen



Das Modell "Jeder Kontakt zählt"



Wie funktioniert der Raucherentwöhnungsdienst?



THERE ARE 4 MAIN STEPS TO BECOMING A FULLY-TRAINED STOP SMOKING ADVISOR:

STEP A:

Completion of online Making Every Contact Count training module,

STEP B:

Completion of the HSE/NCSCCT online training and assessment programme & specialty modules,

STEP C:

Attendance at HSE/NCSCCT face-to-face 2-day training course.

STEP D:

Training on use of QuitManager (patient management system for national stop smoking services)

Überweisung an den Dienst

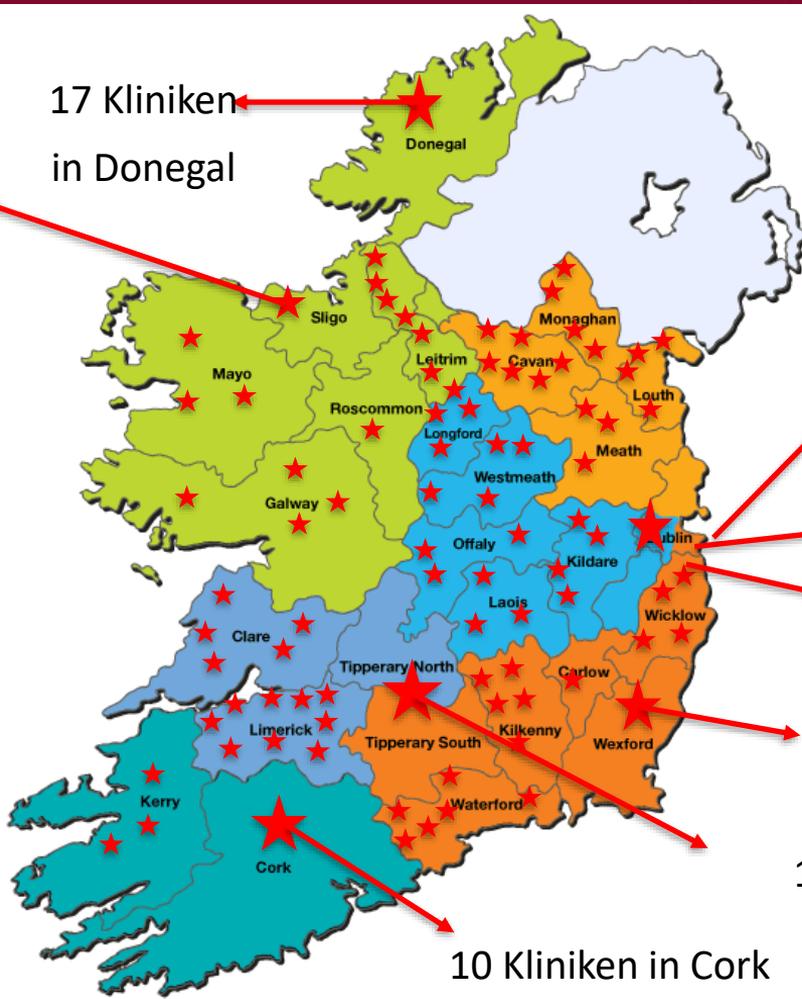
- Es gibt eine Reihe von Möglichkeiten, wie eine Person an den intensiven Raucherentwöhnungsdienst überwiesen werden oder sich selbst überweisen kann
 - Die Öffentlichkeit kann sich selbst über die Website quit.ie
 - Die Öffentlichkeit kann sich selbst beraten, indem sie die nationale Hotline zur Raucherentwöhnung anruft (Freephone 1800 201 203)
 - Sie können von ihrem Hausarzt elektronisch überwiesen werden (die Patientendaten werden automatisch in unser nationales Patienten-IT-System eingegeben und zentral von unseren Mitarbeitern der Quitline verarbeitet).
 - Lokale Überweisungswege (lokale Service-Telefonleitung, E-Mail, QR-Code, der dann in das IT-System eingegeben wird)
 - Überweisung an einen Arzt (auf Papier, per E-Mail und elektronisch)



Karte der Raucherentwöhnung Dienste

Einwohnerzahl: 5,127 Millionen

Rauchende Bevölkerung: 750k



17 Kliniken in Donegal

9 Kliniken in Sligo

X
"We Can Quit"-
Gemeinschaftsgruppen zur
Raucherentwöhnung

Nationale Quitline
1800 201 203

55 Kliniken in Dublin
11 Kliniken in Wexford

11 Kliniken in Tipperary

10 Kliniken in Cork

Inishowen
Healthy Communities

Do you want to stop smoking?
We Can Quit is a free stop smoking programme, offering group support, one to one support and stop smoking medication.

Have you tried to quit before? **We Can QUIT** Do you want support to quit?
Make this stop your last stop

WE CAN QUIT - BUNCRANA

START DATE: Thursday 14th March 2024
TIME: 7.00pm - 9.00pm
VENUE: TBC (Bunrana Area)
FO BOOK: E: Edw@inishowen.ie / Call (014) 936228 or scan the QR Code

Endorsed by HSE, HI, and IDP

HSE Stop Smoking Services - Was bieten wir?

Ein evidenzbasiertes Standardbehandlungsprogramm zur Tabakentwöhnung

Durchgeführt von einem geschulten Berater für Raucherentwöhnung

- Personal, das in den Kompetenzen (Wissen und Fähigkeiten) geschult ist, die für die Unterstützung von Ausstiegsversuchen erforderlich sind
(6-8 Stunden Online-Schulung, gefolgt von einem 2-tägigen praktischen Training, gefolgt von einem Mentoring vor Ort)

Angebot der persönlichen Verhaltensunterstützung

- Die Kunden treffen sich persönlich mit einem Berater für die Raucherentwöhnung, online oder am Telefon. Er trifft sich wöchentlich mit dem Kunden, um ihn bei der Raucherentwöhnung zu unterstützen.
- Wir bieten einen geschützten Raum und einen nicht wertenden Service. Wir sind hier, um zu unterstützen.
- Diese Unterstützung beginnt 1 bis 4 Wochen vor Ihrem Ausstiegstermin und kann bis zu einem Jahr andauern.
- Es gibt mindestens 9 Termine

Wir empfehlen und vermitteln die kostenlose Nikotinersatztherapie und Medikamente zur Raucherentwöhnung



- Diese Produkte sind für alle, die sich an unseren Raucherentwöhnungsdienst wenden, kostenlos.

Andere Unterstützungsangebote von HSE QUIT auf nationaler Ebene

Gruppenunterstützung - We Can Quit

- Unsere Gruppensitzungen dauern zwischen 7 und 12 Wochen.
- Gruppen von etwa 15 Personen, die von einem Berater für die Raucherentwöhnung geleitet werden.
- Sie treffen sich jede Woche für etwa eineinhalb Stunden.

QUIT Website - QUIT.ie

- Viele Informationen und Unterstützung sowie die Möglichkeit, sich für unseren Online-Ausstiegsplan anzumelden.

Online-Kündigungsplan

- Ein individuelles, auf Sie zugeschnittenes Online-Programm zur Unterstützung der Raucherentwöhnung.
- Sendet Ihnen E-Mails und Textnachrichten, je nachdem, wie oft Sie sie erhalten möchten.
- Diese Nachrichten sollen Sie motivieren und ermutigen, auf dem richtigen Weg zu bleiben.

Beenden des Textdienstes

- Dieser Dienst sendet Ihnen motivierende Textnachrichten, damit Sie sich auf Ihren Weg zum Aufhören konzentrieren können.



Die Qualitätssicherungsstandards umfassen das HSE-Standardprogramm zur Unterstützung der Tabakentwöhnung, das aus mindestens sechs Sitzungen besteht, einschließlich einer Bewertung vor dem Aufhören und wöchentlichen Sitzungen bis vier Wochen nach dem Aufhörtatum.

Sitzung 1: Bewertung vor dem Ausstieg (ein oder zwei Wochen vor dem Ausstiegsdatum)

Sitzung 2: Kündigungsdatum

Sitzung 3: 1 Woche nach dem Ausstiegsdatum

Sitzung 4: 2 Wochen nach dem Ausstiegsdatum

Sitzung 5: 3 Wochen nach dem Ausstiegsdatum

Sitzung 6: 4 Wochen nach dem Ausstiegsdatum (vierwöchiger Folgetermin)

Außerdem gibt es 12-, 26- und 52-wöchige Nachuntersuchungen nach dem Ausstiegsdatum.

Standard Treatment Programme (breakdown)	Minutes
Pre-quit Contacts (45 mins X 2)	90
Quit Date contact	30
Week 1 follow-up	30
Week 2 follow-up	15
Week 3 follow-up	15
Week 4 follow-up	15
Week 12 follow-up	10
Week 26 follow-up	10
Week 52 follow-up	10
QuitManager (data entry time)	40
Total	265

Unterstützung bei der Verhaltensweise

Was glauben manche Leute, dass wir als Berater für die Raucherentwöhnung den Rauchern sagen?

Rauchen ist schlecht für Sie. Sie sollten aufhören.



Die Bedeutung der Verhaltensunterstützung

- Medikamente verdoppeln in etwa die Chancen von Rauchern, mit dem Rauchen aufzuhören
- Das gilt auch für die Verhaltensunterstützung!
- In der Gruppenarbeit konzentrieren wir uns auf reflektierendes Zuhören, motivierende Gespräche und die Bereitstellung von nicht wertender Unterstützung für die Kunden.
- ÜBUNG ZUR ENTSCHEIDUNGSBILANZ



Wie ist das möglich?

- Erhebliche Investitionen der Regierung für Slaintecare (gleiche Gesundheitsfürsorge für alle), kostenlose NRT und Personalinvestitionen.
- Klinische Leitlinien zur Unterstützung der Behandlung der Tabakabhängigkeit als Krankheit
- Nationales Patientenverwaltungssystem
- Elektronische Überweisungen
- Dienste in der Gemeinde und im Akutbereich sowie eine nationale QUITline
- Unterstützung durch nicht-klinisches Personal (Beauftragte für Gesundheitsförderung, Peer-Support-Mitarbeiter)
- Kostenlose Unterstützung für alle, die den Dienst in Anspruch nehmen



ASK

ASK every patient about tobacco use & record smoking status at every visit

ADVISE

ADVISE on the risks of smoking, the benefits of quitting & the most effective way of quitting

ACT

1. Prescribe

2. Refer: HSE Quit Service (via Healthlink)

Prescribe

Varenicline (Champix)	
Can be used alone OR with NRT#	
Week 1 : Continue smoking	
DAY	DOSE
Day 1 – 3	0.5mg x 1 daily
Day 4 – 7	0.5mg x 2 daily
Week 2 – 12: Stop smoking	
Day 8 – 84+	1mg x 2 daily
*If unsuitable, combination NRT should be recommended. See SPC & PIL.	



Combination Nicotine Replacement Therapy (NRT)			
LONG ACTING NRT (PATCH)			SHORT ACTING NRT
Nicotine Patch*			
WEEKS	24 hr	16 hr	<ul style="list-style-type: none"> • Gum • Lozenges • Inhaler • Mouth Spray
1 – 4	*21mg or 14mg	25mg	
5 – 8	*14mg or 7mg	25mg	
9 – 10	7mg	15mg	
11 – 12	7mg	10mg	
*Higher dose more suitable for people who smoke more heavily, refer to SPC and PIL for more information			



Intensive Behavioural Support from a Stop Smoking Advisor

Combined pharmacotherapy & behavioural support is 4 times more effective when compared with quitting unaided. Medication & intensive behavioural support is available FREE for all attending HSE Stop Smoking Services (regardless of medical card status)

This advice is informed by the National Stop Smoking Clinical Guidelines

National Stop Smoking Clinical Guidelines

Further info on medications



Dienstleistungen zur Raucherentwöhnung

Intensive Unterstützung bei der Entwöhnung		QUIT-Pläne	
2018	10,608	2018	8,951
2019	9,235	2019	6,500
2020	7,089	2020	7,755
2021	8,593	2021	6,420
2022	12,477	2022	6,316
2023	19,286	2023	7,798

Kostenlose Medikamente zur Raucherentwöhnung

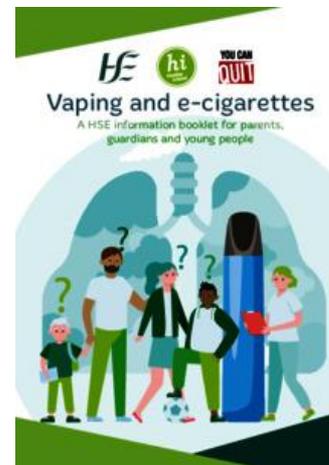


Blick in die Zukunft



We Can Quit is a free, friendly and supportive 12 week programme for women, who smoke and who want support to quit smoking.

Register for courses in Dublin 3, 5, 13, 17



Research
Brief

**Financial incentives
for stopping smoking:
how and why do they
work?**

Piloting a model for Delivery in Ireland



Links zu Informationen und Ressourcen

Nationale klinische Leitlinie Nr. 28 - Raucherentwöhnung

<https://www.gov.ie/en/publication/4828b-stop-smoking/>

Bericht über den Stand der Eindämmung des Tabakkonsums in Irland 2022

<https://www.hse.ie/eng/about/who/tobaccocontrol/news/state-of-tobacco-control-report-2022.pdf>

Umfrage "Gesundes Irland" 2022

<https://www.gov.ie/en/publication/f9e67-healthy-ireland-survey-2022/>

Damit jeder Kontakt zählt

www.hseland.ie

Website Quit.ie

<https://www2.hse.ie/quit-smoking/>



”
**THANK
YOU**
”

tfi@hse.ie

