

# ATL Beschäftigung

- **Lesen und vorlesen** (aktiv und passiv) fördert und unterstützt die geistige Anregung.
- **Singen und Musik** beeinflusst die Stimmung, sie kann anregen, fröhlich stimmen, entspannen und beruhigen.
- **Bewegungsspiele** dienen der Erhaltung und Verbesserung der Motorik, der Reaktionsfähigkeit, der Geschicklichkeit und der Koordination.
- **Gesellschaftsspiele** fördern die Kommunikation zwischen den Bewohnern.
- **Gedächtnistraining** fördert und erhält die kognitiven Fähigkeiten.
- **Kochen und backen** sind biografisch sinnvolle Tätigkeiten zum Erhalt von Ressourcen und der Selbstkompetenz.
- **Haushälterische Tätigkeiten** strukturieren den Tag, regelmässige Verrichtung/Einbindung von kleineren haushälterischen Tätigkeiten vermittelt das Gefühl gebraucht zu werden.
- **Gezieltes Fernsehen** informiert, strukturiert und beendet am Abend den Tag.
- **Spaziergänge** und verweilen in der Natur vermittelt die Jahreszeiten und ist eine gezielte Einzelbetreuung.
- **Wohnraum gestalten** vermittelt das Erleben von Traditionen/Kultur und der Jahreszeiten.
- **Schreiben** zum erhalten und pflegen der sozialen Kontakte nach aussen.
- **Zimmer- und Kleiderpflege** fördert und erhält die Selbstkompetenz und die eigene Würde und Wertschätzung.
- **Persönliche Körper- und Schönheitspflege** beeinflusst und fördert das persönliche Wohlbefinden und Selbstwertgefühl (Hand- /Nagelpflege, Hand- /Fussbäder und Massagen, Nassrasur etc. im eigenen Zimmer).
- **Nichts tun/aktives Zuhören** vermittelt Anteilnahme und fördert gegenseitiges Vertrauen.