

## «Rauchfrei – ein Gesundheitskonzept»

«Jeder Mensch möchte frei sein, in der Lage, unabhängig zu leben, sich wohlfühlen und gesund sein.

Ein Rauchstopp kann dazu beitragen. Jeder Mensch hat die Fähigkeit dieses Ziel zu erreichen.

Seit 10 Jahren mache ich täglich diese Erfahrung in der Begleitung von Raucher/innen.

Ich möchte Ihnen Mut machen, diesen Schritt zu wagen und bin gerne bereit, Sie auf diesem Weg zu begleiten.»

Susann Koalick  
Leiterin Nikotinberatung  
Klinik Barmelweid



Ja, ich wage es!

BARMELWEID & BILDUNGS-AG

  
Barmelweid  
KLINIK


## Rauchstopp?

Professionelle Begleitung



Mit freundlicher Unterstützung durch Pfizer 

**EFQM**   
Recognised for excellence

 Schweizerisches Netzwerk  
gesundheitsfördernder Spitäler  
Ein Netzwerk der WHO

  
Barmelweid  
KLINIK

Klinik Barmelweid AG, CH-5017 Barmelweid  
Telefon +41 62 857 21 11, Telefax +41 62 857 27 37, info@barmelweid.ch, www.barmelweid.ch

## Sie interessieren sich für eine erfolgreiche, professionelle Begleitung beim Nikotinstopp?

### Sie wollen

- erfolgreiche Rauchstoppmethoden und -hilfsmittel kennenlernen
- sich auf Ihren Rauchstopp vorbereiten und ihn planen
- sich begleiten lassen, während und nach dem Rauchstopp
- Atemtests durchführen
- Ressourcen und Fähigkeiten entdecken, die Ihnen helfen, problematische Situationen des Rauchstopps zu meistern

Gerne stellen wir Ihnen nachfolgend unsere Angebote vor, die Ihnen helfen sollen, Ihr persönliches Ziel eines Rauchstopps oder einer Rauchreduktion zu erreichen.



## Angebote

### 1. Informationsgespräch

Voraussetzung für die Begleitung eines Rauchstopps

- **Dauer:** bis 60 Min.
- **Leitung:** Frau S. Koalick, Nikotinberaterin
- **Kosten:** CHF 50.–

### 2. Vorbereitungsprogramm

für den persönlichen Rauchstopp

- **Dauer:** 3 Programmeinheiten zu je 60 Min.
- **Leitung:** Frau S. Koalick, Nikotinberaterin
- **Kosten einzeln:** CHF 300.– pro Person
- **Kosten zu zweit (z. B. mit Partner/in):** CHF 225.– pro Person, individuelle Terminabsprache möglich

### 3. Begleitung

während des Rauchstopps

- **Dauer:** Häufigkeit der Termine und zeitliche Abstände individuell
- **Beratung:** Frau S. Koalick, Nikotinberaterin
- **Kosten:** CHF 110.– pro Beratung (60 Min.) bzw. CHF 30.– pro angebrochene 15 Min.

## Leistungen der Krankenversicherungen

Krankenversicherungen beteiligen sich oft durch die Zusatzversicherungen an den Kosten. Erforderlich ist hierfür eine ärztliche Verordnung an die Nikotinberatung Klinik Barmelweid.

### Standorte der Beratung

- Medizinisches Zentrum Brugg, Lungenpraxis Barmelweid
- Klinik Barmelweid

### Kontakt

Nach Eingang der Verordnung Ihres Hausarztes an die Nikotinberatung Klinik Barmelweid setzen wir uns umgehend mit Ihnen in Verbindung.

Ohne ärztliche Anmeldung wenden Sie sich bitte direkt an die Nikotinberatung Klinik Barmelweid.

Telefon +41 62 857 21 24, [nikotinberatung@barmelweid.ch](mailto:nikotinberatung@barmelweid.ch)

### Weitere Informationen

Hausärzte verwenden für die Anmeldung eines Patienten bitte das ärztliche Einweisungszeugnis der Klinik Barmelweid.

[www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)

