

Therapieangebote Physiotherapie

Einzel Sitzungen

- Atemtherapie (Sekretmobilisation, Atemschulung), reflektorische Atemtherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie (TENS) und Ultraschall; Bewegungsschiene
- Elektrische Muskelstimulation
- Triggerpunkttherapie, Dry-Needling
- Kinesio-Taping
- Klassische Massage
- Feldenkrais
- Pilates
- Manuelle Therapie nach diversen Konzepten (Sohier, Kaltenborn)
- Muskelstimulation und Kräftigung nach PNF
- Basic Body Awareness
- Schulung der alltäglichen Aktivitäten

Gruppenangebote

- Computergesteuerte Veloergometer
- Modernstes Trainingszentrum mit elektronischer Überwachung und Steuerung
- Schulung für Patienten und Patientinnen mit Herz- und Lungenerkrankungen
- Gymnastikgruppen in verschiedenen Stärkegruppen
- Progressive Entspannung nach Jacobson
- Wanderungen in 5 verschiedenen Stärkegruppen
- Aquajogging (28°C) - Wassergymnastik
- Entspannungsbad (35°C)