



D-A-CH-Kongress Pulmonale Rehabilitation – Digitalisierung und Künstliche Intelligenz: Friend or Foe?

Freitag, 27. November 2026

Samstag, 28. November 2026

Hotel Einstein, St.Gallen (Schweiz)

Vorwort



Prof. Dr. med.
Marc Spielmanns
Kongresspräsident

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren**

Die pneumologische Rehabilitation hat sich in den vergangenen Jahren rasant weiterentwickelt. Neue Technologien, digitale Anwendungen und insbesondere Künstliche Intelligenz verändern unsere Arbeit in Diagnostik, Therapie, Organisation und Patientenbetreuung.

Diese Entwicklungen eröffnen grosse Chancen, stellen uns aber auch vor fachliche, ethische und organisatorische Herausforderungen.

Vor diesem Hintergrund freue ich mich, Sie zum D-A-CH-Kongress 2026 unter dem Leitthema «Pulmonale Rehabilitation – Digitalisierung und Künstliche Intelligenz: Friend or Foe?» in St.Gallen begrüssen zu dürfen.

Das Programm mit Referentinnen und Referenten aus Deutschland, Österreich, Belgien, den Niederlanden und der Schweiz zeigt die Vielfalt unseres Fachgebiets. In Symposien, Workshops und Keynotes werden aktuelle Forschung, innovative Versorgungsmodelle und praxisnahe Anwendungen präsentiert. Der interdisziplinäre Austausch ist zentral, denn moderne Rehabilitation gelingt nur im Team.

Mein Dank gilt allen Mitwirkenden und dem Organisationsteam für ihr Engagement. Ich wünsche Ihnen inspirierende Vorträge, anregende Diskussionen und wertvolle Impulse für Ihre tägliche Arbeit. Möge dieser Kongress dazu beitragen, die Pneumologische Rehabilitation auch künftig innovativ, evidenzbasiert und menschlich zu gestalten.

Mit herzlichen Grüssen
Im Namen des Organisationskomitees

Spielmanns

44

internationale Referierende und Mitwirkende aus fünf Nationen kommen zum D-A-CH-Kongress nach St.Gallen.

180

interessierte Fachpersonen haben sich für den diesjährigen D-A-CH-Kongress in St.Gallen angemeldet.

42

Vorträge und Workshops sieht das Programm des D-A-CH-Kongresses in zwei Tagen vor.

Programm

27. November 2026

13.00 bis 14.00 Uhr **Registrierung**

14.00 bis 14.15 Uhr **Kongresseröffnung, Einsteinsaal**

1. Kongresseröffnung, Marc Spielmanns (CH)
2. Grussworte der SGP, Thomas Sigrist (CH)
3. Grussworte, CEO HOCH und
Stiftungsratsmitglied Klinikgruppe Valens, Simon Wildermuth
4. House-Keeping Rules, Organisatorisches, Marc Spielmanns (CH)

14.15 bis 15.45 Uhr **1. Hauptsymposium, Einsteinsaal**

Vorsitz: Frank Rassouli (CH), Frederik Trinkmann (D)

Smart Health Care in der Pneumologischen Rehabilitation: Traum, Ziel oder Vision?

1. Rehabilitation und Digitalisierung, Frederik Trinkmann (D)
2. Braucht es eine KI in der Pneumologischen Rehabilitation?
 - a. Pro: Rainer Glöckl (D)
 - b. Con: Tobias Bösel (D)
3. Rehabilitation und was dann? Einsatz digitaler Medien in der
Rehabilitationsnachsorge, Frank Rassouli (CH)

15.45 bis 16.15 Uhr **Pause**

16.15 bis 17.45 Uhr **Workshops**

Vorsitz: Thomas Sigrist (CH), Pierre-Olivier Brideveaux (CH)

Workshop 1, Saal Fröhlichsegg

Hands-on: Wie mache ich es konkret und welche neuen Tools gibt es?

- Welche Assessments? Ralf Zwick (A)
- Trainingsplanerstellung und Rehabilitationsplanung, Mikis Cecon (CH)
- Elektronische Erfassung von Patient-Reported Outcomes: individueller
Mehrwert und entscheidende Evaluationsparameter, Bernhard Holzner (A)
- Rehabilitationsnachsorge? Apps? – Telemedizin? Frank Rassouli (CH)

Programm

27. November 2026

Workshop 2, Saal Spieseegg

Vorsitz: Karin Vonbank (A), Tessa Schneeberger (D)

KI und Digitalisierung in der Pneumologischen Diagnostik und Therapie

- Lungenfunktion, Swantje Beyer (CH)
- Leistungstests, Karin Vonbank (A)
- KI in der Lungenbildgebung – zwischen klinischem Nutzen und Hype,
Philipp Seeböck (A)
- Digital gestütztes Training und Patientenedukation – Hype oder
Gamechanger? Sabina Guler (CH)

Workshop 3, Saal Liebegg

Vorsitz: Inga Jarosch (D), Marcel Zwahlen (CH)

**Aktueller Einsatz digitaler Medien in der
Pneumologischen Rehabilitation**

- Welche aktuellen Optionen gibt es? Kirsten Grossmann (CH)
- KI in der Medizin – ein Heilsversprechen? Die lange Evolution unter-
schiedlicher Machbarkeiten vom Konzept zum echten Nutzen für
Patient:innen und Ärzt:innen, Rene Baranyi (A)
- Impact auf die Ausbildung, Inga Jarosch (D)
- Über- versus Unterversorgung in der Medizin, Marcel Zwahlen (CH)

17.45 bis 18.30 Uhr **Keynote Lecture 1, Einsteinsaal**

«Thierry, tell me when pulmonary rehabilitation is really successful...»

Thierry Troosters, Leuven, Belgien

19.30 Uhr

Gesellschaftsabend, Raum Buchegg und Foyer Egg

mit der Band «Dicke Fische»

(siehe hierzu auch Informationen auf Seite 10)

Programm

28. November 2026

8.30 bis 9.15 Uhr **Keynote Lecture 2, Einsteinsaal**

Quo vadis pulmonary rehabilitation?

Chris Burtin, Universität Hasselt (Belgien)

9.15 bis 10.15 Uhr **2. Hauptsymposium, Einsteinsaal**

Vorsitz: Karin Vonbank (A), Rembert Koczulla (D)

Über Mächte in der Pneumologischen Rehabilitation

1. Lunge und Psyche – die vergessene Macht, Nikola Stenzel (D)
2. Patientenedukation – Wissen ist Macht, Claudia Steurer-Stein (CH)
3. Der Blick über den Tellerrand – gibt es noch andere Mächte?
Matthias Hermann (CH)
4. Malnutrition und Sarkopenie – eine dunkle Macht
kommt selten alleine, Philipp Schütz (CH)

10.15 bis 11.00 Uhr **Pause**

11.00 bis 12.30 Uhr **Workshops**

Workshop 4, Saal Liebegg

Vorsitz: Isabelle Schmidt-Opitz (CH), Othmar Schöb (CH)

Thoraxchirurgie

- Update der thoraxchirurgischen Eingriffe, Isabelle Schmidt-Opitz (CH)
- Lungenkrebsfrüherkennung: State of the Art, Kontroversen, zukünftige Entwicklungen, Othmar Schöb (CH)
- PR vor und nach thoraxchirurgischen Eingriffen, Pierre-Olivier Bridevaux (CH)
- Spezialfall: Lungentransplantation, Mace Schuurmans (CH)

Programm

28. November 2026

Workshop 5, Saal Fröhlichsegg

Vorsitz: Till Hornung (CH), Vincent Grote (A)

KI und Digitalisierung in der Administration und den Rehabilitationsprozessen

- Wo geht die Reise hin? Patrick Brun (CH)
- Einbestellung, Pläne: Digitales Management entlang der Patient Journey, Till Hornung (CH)
- Innovationen jetzt und zukünftig, womit muss man rechnen?
Vincent Grote (A)
- KI in der Klinik, die Sicht eines CEO, Serge Reichlin (CH)

Workshop 6, Saal Spiesegg

Vorsitz: Rainer Glöckl (D), Stephanie Saxer (CH)

Trainings- und Atemphysiotherapie

- Ausdauer und Kraft im Fokus – Trainingstherapie praktisch umgesetzt,
Inga Jarosch (D)
- Training trotz Dyspnoe – welche Hilfen wirken wirklich?
Spencer Rezek (CH)
- Atemphysiotherapie – bringt das etwas? Andreas Mühlbacher (A)
- Serious Games in der Medizin, gute Therapieeffekte spielerisch
erzielen! Die Integration in den Therapiealltag ist (leider noch)
kein Spiel, Rene Baranyi (A)

12.30 bis 13.30 Uhr **Industrie-Lunch-Symposium (OM-Pharma), Einsteinsaal**

Vorsitz: Thomas Sigrist (CH)

Relevanz der kleinen Atemwege für die Praxis

- Bedeutung der kleinen Atemwege und ihre Evaluation mittels Oszillometrie, Frederik Trinkmann (D)
- PROMIS-Studie – Studienkonzept und erste Daten, Daniel Franzen (CH)

Programm

28. November 2026

12.30 bis 13.30 Uhr Industrie-Lunch-Symposium (Fa. Sentec), Saal Fröhlichsegg

Vorsitz: Thomas Hillmann (D)

The role of airway clearance in pulmonary rehabilitation with a focus on IPV, Kris Ides (BE)

- Q&A, Kurzvorstellung IPV-System

12.30 bis 13.30 Uhr Mittagspause

13.30 bis 14.15 Uhr Keynote Lecture 3, Einsteinsaal

Was bringt die Zukunft für die Pneumologie? Claus Vogelmeier (D)

14.15 bis 15.30 Uhr 3. Hauptsymposium, Einsteinsaal

Vorsitz: Ralf Zwick (A), Martin Brutsche (CH)

State of the Art in der Pneumologischen Rehabilitation

1. PR bei ILD, Rembert Koczulla (D)
2. PR bei COPD/Asthma, David Prins (NL)
3. PR bei entzündlichen Lungenkrankheiten, Sebastian Zillinger (A)
4. PR nach thoraxchirurgischen Eingriffen, Isabelle Schmidt-Opitz (CH)

15.30 bis 15.40 Uhr Kongressfazit

«3 Erkenntnisse aus 2 Tagen», Marc Spielmanns (CH)

15.40 bis 15.55 Uhr Publikumsvoting und offene Diskussion

Thomas Sigrist (CH), Karin Vonbank (A), Ralf Harun Zwick (A), Rembert Koczulla (D), Marc Spielmanns (CH)

15.55 bis 16.00 Uhr Verabschiedung

Marc Spielmanns (CH)

16.00 Uhr Ende des Kongresses

Programm

Mitwirkende

Faculty, Referenten und Vorsitzende (in alphabetischer Reihenfolge)

Baranyi, Dipl. Ing. Dr. Rene, TU Wien, Österreich
Beyer, Dr. Swantje, Kantonsspital Winterthur, Schweiz
Böselt, Priv.-Doz. Dr. Dr. Tobias; Uni Marburg, Deutschland
Brideveaux, Prof. Dr. Pierre-Olivier, Valais, Schweiz
Brun, Dr. Patrick, Klinik Heiligenschwendi, Schweiz
Brutsche, Prof. Dr. Martin, Kantonsspital St.Gallen, Schweiz
Burtin, Prof. Dr. Chris, Universität Hasselt, Belgien
Cecon, MBA Mikis, Klinikgruppe Valens, Schweiz
Franzen, Prof. Dr. Daniel, Spital Uster, Schweiz
Glöckl, Dr. Rainer, Schön Klinik Berchtesgadener Land, Deutschland
Guler, Prof. Dr. Sabina, Inselspital Bern, Schweiz
Grote, Dr. Vincent, Ludwig Boltzmann Stiftung, Österreich
Grossmann, Dr. Kirsten, Klinikgruppe Valens, Schweiz
Hillmann, Thomas, Universitätsklinikum Essen, Deutschland
Hermann, Prof. Dr. Matthias, Unispital Zürich, Schweiz
Holzner, Prof. Dr. Bernhard, Medizinische Universität Innsbruck, Österreich
Hornung, Dr. Till, Klinikgruppe Valens, Schweiz
Ides, Dr. Kris, Universität Antwerpen, Belgien
Jarosch, Dr. Inga, Schön Klinik Berchtesgadener Land, Deutschland
Koczulla, Prof. Dr. Rembert, Schön Klinik Berchtesgadener Land, Deutschland
Mühlbacher, MSc Andreas, Tirol Kliniken Standort Hochzirl-Natters, Österreich
Prins, Dr. David, Klinikgruppe Valens, Standort Davos, Schweiz
Rassouli, Priv.-Doz. Dr. Frank; Kantonsspital St.Gallen, Schweiz
Rezek, cand. PhD Spencer, OST St. Gallen, Schweiz
Reichlin, Dr. Serge, CEO Klinik Barmelweid, Schweiz
Saxer, Dr. Stephanie, OST – Ostschweizer Fachhochschule, St.Gallen, Schweiz
Schmidt-Opitz, Prof. Dr. Isabelle, Unispital Zürich, Schweiz
Schneeberger, Dr. Tessa, Schön Klinik Berchtesgadener Land, Deutschland
Schöb, Prof. Dr. Othmar, Klinik Hirslanden Zürich, Schweiz
Schuurmans, Priv.-Doz. Dr. Mace, Unispital Zürich, Schweiz
Schütz, Prof. Dr. Philipp, Universitäts-Spital Basel, Schweiz
Seeböck, Priv. Doz. Dipl. Ing. Dr. Philipp, Universität Wien, Österreich
Sigrist, Dr. Thomas, Klinik Barmelweid, Schweiz
Spielmanns, Prof. Dr. Marc, Klinikgruppe Valens, Schweiz
Stenzel, Prof. Dr. Nikola, PH Berlin, Deutschland
Steurer-Stein, Prof. Dr. Claudia, Universitätsspital Zürich
Trinkmann, Prof. Dr. Frederik, Thoraxklinik Heidelberg, Deutschland
Troosters, Prof. Dr. Thierry, Universität Leuven, Belgien
Vonbank, Prim. Univ. Doz. Dr. Karin, Universität Wien, Österreich
Vogelmeier, Prof. Dr. Claus, Universität Marburg, Deutschland
Wildermuth, Prof. Dr. Simon, Kantonsspital St.Gallen, Schweiz
Zillinger, Dr. Sebastian, Rehasentrum der PVA Weyer, Österreich
Zwahlen, Prof. Dr. Marcel, Universität Bern, Schweiz
Zwick, Prim. Dr. Ralf Harun, Therme Wien, Österreich

D-A-CH-Kongress

Weitere Informationen

Das Kongresskomitee

Dr. Swantje Beyer, Kantonsspital Winterthur, Schweiz
Prof. Dr. Rembert Koczulla, Schön Klinik Berchtesgadener Land, Deutschland
Dr. Thomas Sigris, Klinik Barmelweid, Schweiz
Prof. Dr. Marc Spielmanns, Klinikgruppe Valens, Schweiz
Prim. Univ. Doz. Dr. Karin Vonbank, Universität Wien, Österreich
Prim. Dr. Ralf Harun Zwick, Therme Wien, Österreich

Die Band

«Dicke Fische» stehen für handgemachte Livemusik mit einem breiten Repertoire aus bekannten Klassikern und aktuellen Songs. Die dreiköpfige Band setzt auf eine klassische Besetzung mit Gesang, Gitarren, Schlagzeug und Akkordeon und interpretiert die Stücke in eigenen Arrangements.

Frontmann Anjel Ferry prägt den Sound mit Gesang und Gitarre. Unterstützt wird er von Boris Manderfeld, der neben der Gitarre ebenfalls den Gesang übernimmt. Für den Rhythmus sorgt Thilo Stricker am Schlagzeug. Mit Backing Vocals und dem Einsatz des Akkordeons ergänzt er den Bandsound um eine zusätzliche musikalische Facette.



Fortbildungspunkte

Die Fortbildungspunkte sind bei den folgenden Fachgesellschaften beantragt: DGIM, DGP, ÖGIM, ÖGP, SGAIM, SGP.



Anreise-Information

Ihr Weg zum D-A-CH-Kongress

Mit dem Auto

Anfahrt von Zürich

- Autobahn A1 Richtung St.Gallen
- Ausfahrt St.Gallen-Kreuzbleiche
- Der Beschilderung «Zentrum / Einstein» folgen
- Das Hotel befindet sich im Stadtzentrum nahe Altstadt

Fahrzeit ab Zürich: ca. 1 Stunde

Anfahrt von Deutschland
(München / Bregenz)

- Autobahn A1 Richtung St.Gallen
- Ausfahrt St.Gallen-St.Fiden oder Kreuzbleiche
- Richtung Zentrum fahren

Parkmöglichkeiten

- Öffentliche Tiefgarage Einstein Parking
- Direkter Zugang zum Hotel
- Kostenpflichtig (Tagespauschale möglich)

Hinweis: Die Innenstadt von St. Gallen hat Einbahnstrassen – bitte Navigation bis direkt zur Parkgarage nutzen.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Bahn nach St.Gallen

Zielbahnhof: St.Gallen Hauptbahnhof

Direktverbindungen bestehen u. a. von:

- Zürich (ca. 55 bis 60 Minuten)
- Winterthur
- Bern
- München (EC-Verbindung)

Vom Hauptbahnhof zum Hotel

Option 1: Zu Fuss (empfohlen)

- Distanz: ca. 800 Meter
- Gehzeit: 10 bis 12 Minuten

Route:

- Bahnhof Richtung Bahnhofstrasse
- Geradeaus bis Marktplatz
- Links in die Berneggstrasse
- Hotel befindet sich auf der rechten Seite

Option 2: Bus

- Bus ab Bahnhofplatz
- Linien Richtung St. Georgen / Riethüsli
- Haltestelle «Einstein» oder «Marktplatz»

2 bis 3 Minuten Fahrzeit

Option 3: Taxi

- Taxistand direkt vor dem Bahnhof
- Fahrzeit: ca. 5 Minuten

Anreise-Information

Hotel & Anmeldung

Das **Hotel Einstein St.Gallen** ist ein 4-Sterne-Superior-Hotel im Zentrum von St. Gallen, in unmittelbarer Nähe zur Altstadt und rund zehn Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Das Hotel verfügt über Gästezimmer und Suiten unterschiedlicher Kategorien sowie über ein integriertes Kongresszentrum mit Veranstaltungsräumen für Tagungen und Konferenzen. Zum Haus gehören mehrere Gastronomiebereiche, darunter das Restaurant Einstein Gourmet, das Einstein Bistro sowie eine Bar. Zusätzlich stehen den Gästen ein Wellness- und Fitnessbereich mit Innenpool und Saunalandschaft zur Verfügung.

Die zentrale Lage erleichtert die Anreise mit ÖV und Auto.

Im Hotel Einstein St.Gallen steht den Teilnehmenden während des D-A-CH-Kongresses ein begrenztes Zimmerkontingent zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Die Reservation erfolgt direkt beim Hotel unter Angabe des Stichworts «D-A-CH Kongress Rehaklinik Wald». Das Angebot ist bis zum 27. September 2026 gültig.



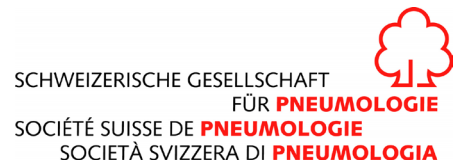
Adresse & Kongressort

Hotel Einstein St.Gallen
Berneggstrasse 2
9000 St.Gallen
Schweiz
www.einstein.ch

Anmeldung zum D-A-CH-Kongress:
www.valens.ch/dachkongress

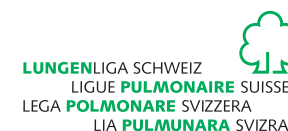


Schirmherrschaft



Sponsoren & Unterstützer

Bitte beachten Sie auch unsere Kongressausstellung während der beiden Kongresstage



Klinikgruppe Valens

Taminaplatz 1
CH-7317 Valens

Telefon +41 58 511 11 11
info@kliniken-valens.ch
www.valens.ch