

INTENSIVKURS PSYCHOKARDIOLOGIE

Programm Block 1: 19.– 21. November 2025

Mittwoch, 19. November 2025

Einführung, Grundlagen Physiologie des Herzkreislaufs und
Gesprächsführung

Zeit	Nicht-Ärztinnen und Ärzte	Ärztinnen und Ärzte	Referierende
11.00 – 11.30	Eintreffen, Registrierung, Kaffee		
11.30 – 12.15	Begrüssung, Organisatorisches, Vorstellung Kursteilnehmende		Jean-Paul Schmid Claudia Husung Joram Ronel
12.15 – 13.15	Impulsreferat: Einführung in die Psychokardiologie I		Joram Ronel
13.15 – 14.00	Stehlunch		
14.00 – 15.30	Theorie I Physiologie Herz-/ Lungenkreislauf (Herzleistung, Blutdruckregulation), Herzrhythmus (Sinusrhythmus)	Theorie I Grundlagen der Gesprächsführung	Jean-Paul Schmid Claudia Husung
15.30 – 16.00	Pause		
16.00 – 17.00	Impulsreferat: Beziehung Therapeutinnen/Therapeuten zu Patientinnen/Patienten, Entwicklungspsychologie		Joram Ronel
17.00 – 17.15	Pause		
17.15 – 18.30	Meet a patient		Joram Ronel
ab 19.30	Apéro und gemeinsames Abendessen		

Donnerstag, 20. November 2025

Ischämische Kardiopathie, Depressivität und Angst bei kardialen Patientinnen und Patienten, biopsychosoziales Modell

Zeit	Nicht-Ärztinnen und Ärzte	Ärztinnen und Ärzte	Referierende
9.00 – 10.30	Theorie II • Kardiovaskuläre Risikofaktoren • Arteriosklerose • Untersuchungs- und Behandlungsmethoden	Theorie II • Angst und Depressivität bei kardialen Patientinnen und Patienten	Jean-Paul Schmid Sven Schmutz
10.30 – 11.00	Pause		
11.00 – 12.30	Impulsreferat: Biopsychosoziale Risikofaktoren bei kardialen Erkrankungen		Roland von Känel
12.30 – 13.30	Stehlunch		
13.30 – 15.00	Let's Act		Joram Ronel Judith Gorgass
15.00 – 15.30	Pause		
15.30 – 17.00	Fallarbeit in Kleingruppen		Joram Ronel Claudia Husung
ab 18.30	Apéro und gemeinsames Abendessen		

Freitag, 21. November 2025

Psychosomatische Erklärungsmodelle, Arrhythmien, funktionelle und somatoforme Herzbeschwerden

Zeit	Nicht-Ärztinnen und Ärzte	Ärztinnen und Ärzte	Referierende
9.00 – 10.30	Theorie III • Herzrhythmusstörungen • Plötzlicher Herztod • Implantierbarer Cardioverter-Defibrillator	Theorie III • Psychosomatische Erklärungsmodelle und Krankheitsbilder	Jean-Paul Schmid Lena Jellestad
10.30 – 11.00	Pause		
11.00 – 12.00	Impulsreferat: Funktionelle und somatoforme Syndrome bei kardialen Patientinnen und Patienten		Joram Ronel
12.00 – 13.00	Stehlunch		
13.00 – 15.00	Let's Act		Joram Ronel Judith Gorgass
15.00 – 16.00	Feedback / Ausblick / Abschied		
16.00	Ende der Veranstaltung		