



KANTON AARGAU

Wie
geht's
dir?

DIE KLINIK UMGEBEN VON WALD – NATUR ALS RESSOURCE

AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT



RUNDGANG IN DER NATUR IN FACHKUNDIGER BEGLEITUNG
SONNTAG, 1. SEPTEMBER 2024, 14 BIS 16.30 UHR, KLINIK BARMELWEID

DIE KLINIK UMGEBEN VON WALD – NATUR ALS RESSOURCE

**RUNDGANG
IN DER NATUR
IN FACHKUNDIGER
BEGLEITUNG**

**SONNTAG
1. SEPTEMBER 2024
14 BIS 16.30 UHR
ANSCHL. APÉRO MIT
PRODUKTEN AUS DEM
JURAPARK AARGAU**

KLINIK BARMELWEID

Vertreterinnen und Vertreter der Abteilung Wald des Kantons Aargau und der Klinik Barmelweid spazieren gemeinsam mit Ihnen durch die Umgebung der Barmelweid. Dabei erhalten Sie von einer Biologin und einer Umweltnaturwissenschaftlerin spannende Einblicke in das Wechselspiel zwischen Mensch, Wald und Natur. Welche Bedeutung haben der angrenzende Wald und die Nähe zur Natur für Patientinnen und Patienten oder Mitarbeitende der Klinik Barmelweid? Ein Therapeut, eine Ärztin, eine soziokulturelle Animatorin sowie Mitarbeiter des Arealunterhalts berichten aus ihrem Berufsalltag. Nach dem Spaziergang wird ein Apéro offeriert.

Die Veranstaltung lässt sich hervorragend mit dem Barmelweid-Brunch von 9.30 bis 13.30 Uhr kombinieren (Anmeldung erforderlich).

Die Veranstaltung ist kostenlos. Gute Schuhe und wetterfeste Kleidung werden vorausgesetzt. Anmeldung bis 28. August 2024 unter www.barmelweid.ch/veranstaltungen, begrenzte Teilnehmerzahl.

Barmelweid-Brunch: 9.30 bis 13.30 Uhr, Anmeldung per E-Mail an brunch@barmelweid.ch; 42 Franken pro Person, bei Kindern 1 Franken pro Altersjahr.




BARMELWEID


KANTON AARGAU

Steffi Burger
Biologin

Antonia Ulmann
Umweltnaturwissenschaftlerin

Jörg Schumann
Leiter Ergo- und Kunsttherapie

Dr. med. Tina Loosli
Oberärztin

Anita Geisseler
Leiterin soziokulturelle
Animation

Marcel Blanc
Leiter Arealunterhalt

Dave Lüthi
Mitarbeiter Arealunterhalt

Veranstaltungsprogramm

Bitte konsultieren Sie vor dem Event nochmals unsere Website und die des jeweiligen Veranstalters.

1. September **Die Klinik umgeben von Wald – Natur als Ressource**
Elrlinsbach 14–16.30 Uhr | Rundgang in der Natur in fachkundiger Begleitung

6.–12. September **Kreativ sein tut gut**
Aarau 8–20 Uhr | Ausstellung zum Mitmachen: Kreativität in Aarau erleben

10.–20. September **Psychische Gesundheit in der Familie**
Aarau Öffnungszeiten Museum | Eltern-Kind-Treffs mit Kurzinputs, Sinnesparcours und Infostand

ab 10. September **duften – seifen – vertrauen**
online Aktion zum Weltsuizidpräventionstag

11.–29. September **Paargeschichten am Küchentisch – Liebe und Alltag**
Aarau Öffnungszeiten Museum | Ausstellung | 11. September 2024, 18.30 Uhr: Vernissage

12. September **Das ist doch krank – Prävention von Straftaten**
Windisch 18–20 Uhr | Referate, offene Diskussionsrunde und Informationsstände

14./15. September **Aargauer Familientag: Wir feiern Familien!**
Div. Gemeinden Veranstaltung für Familien

17. September **Begegnung mit der Angst – furchtbar oder fruchtbar?**
Baden 18.45–20.30 Uhr | Referate und offene Diskussionsrunde

21. September **Belastender Lebensstart – zu mir selbst zurückfinden**
Windisch 14–15.30 Uhr | Buchvorstellung und Referat

21./22. September **Paarlife-Workshop – was Paare stark macht**
Wislikofen 16.30 Uhr | Workshop

26. September **SuchtTalk «Sucht & Spiritualität»**
Aarau 18.30–20 Uhr | Öffentliche Podcast-Aufzeichnung und Diskussion

27. September **Ver-rückte Liebe – Ein musikalischer Geschichtenabend**
Baden 20.15 Uhr | Performance Storytelling mit Musik

28. September **Was nährt mich im Alter?**
Aarau 9 Uhr | Referate, Intermezzo, Marktstände

15. Oktober **Sucht, und noch viel mehr?**
Rheinfelden 18–19.30 Uhr | Vortrag, Diskussion und Information

19. Oktober **Gestresst? Wir sammeln Tipps & Tricks!**
Aarau 11–15 Uhr | Strassenaktion

21. Oktober **Selbstbewusst älter werden – Lebenskunst des Alterns**
Aarau 19–21 Uhr | Öffentlicher Themenabend

22. Oktober **Esstörungen: Angehörige im Austausch**
online 19–20 Uhr | Online-Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Essstörungen

25. Oktober **So anders – Demenz stellt jede Beziehung auf die Probe**
Suhr 18–20 Uhr | Referat

30. Oktober **Früh Verantwortung übernehmen – Young Carers**
Brugg 18 Uhr | Hybrider Informationsanlass

2. November **Let's PLAY – Game-Selbsterfahrung zur Erziehungsreflexion**
Baden 9 Uhr und 13 Uhr | Inputs, Selbsterfahrung und Diskussionsrunde

Rund 25 Institutionen sensibilisieren für das Thema, vermitteln Informationen und schaffen ein Bewusstsein für den Umgang mit psychischer Gesundheit. www.ag.ch/aktionstage



Interessengemeinschaft für betreuende Angehörige

