

## AUFENTHALT IN WOHLTUENDER ATMOSPHÄRE

Die Klinik Barmelweid liegt mitten in einer ursprünglichen Juralandschaft: dem Naturpark Barmelweid. Diese Umgebung bietet unseren Patientinnen und Patienten eine erholsame und wohltuende Atmosphäre abseits jeder Hektik. Die modernen Zimmer sind alle gegen Süden ausgerichtet mit wunderbarer Sicht ins Mittelland.

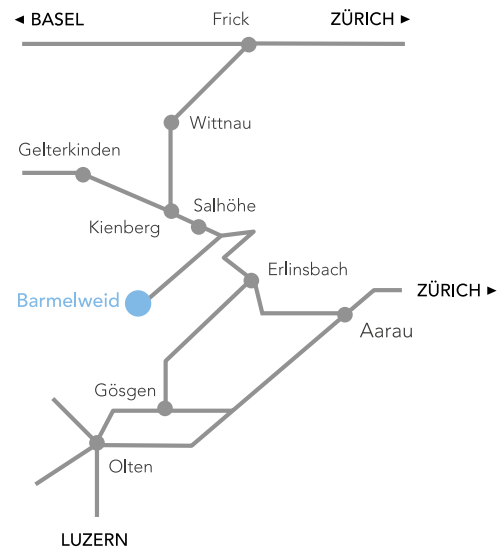
## ANREISE

### Mit dem Bus

Die Linie 2 der Busbetriebe Aarau BBA verkehrt ab Bahnhof Aarau Richtung Erlinsbach/Barmelweid stündlich auf die Barmelweid, während der Hauptverkehrszeiten häufiger. Der Bus hält direkt vor der Klinik.

### Mit dem Auto

Die Klinik Barmelweid ist in 15 Minuten ab Aarau erreichbar.



Mehr Infos: [www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)



Klinik Barmelweid AG, 5017 Barmelweid  
Telefon 062 857 21 11, [info@barmelweid.ch](mailto:info@barmelweid.ch), [www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)

Folgen Sie uns auf   

06/2022  qube.ag



## GERIATRIE



## WAS IST GERIATRIE?

Die Geriatrie ist auf die Besonderheiten von Gesundheit und Krankheit von Patientinnen und Patienten spezialisiert, die meist älter als 65 Jahre sind. Da bei dieser Patientengruppe häufig mehrere Krankheiten gleichzeitig vorliegen und sich Krankheiten in einem veränderten Erscheinungsbild bemerkbar machen, ist von Beginn an ein ganzheitlicher Therapieansatz wichtig.

## SELBSTBESTIMMTES UND WÜRDEVOLLES LEBEN

Im Zentrum der Behandlung steht stets der Wunsch der Patientinnen und Patienten. Ziel ist es, mit der professionellen Hilfe unserer Fachpersonen eine optimale Selbstständigkeit wiederzuerlangen und wenn möglich in das bisherige Lebensumfeld zurückzukehren.



## AKUTGERIATRIE

In der stationären Akutgeriatrie behandeln unsere altersmedizinisch geschulten Spezialistinnen und Spezialisten die Ursachen von bestehenden oder neuen Symptomen interprofessionell. Gleichzeitig beginnt das Behandlungsteam mit ersten rehabilitativen Massnahmen.

## GERIATRISCHE REHABILITATION

Nach einer akuten Erkrankung verbessern wir in der Geriatrischen Rehabilitation die Selbstständigkeit der Patientinnen und Patienten. Im Fokus stehen neben der Selbsthilfefähigkeit vor allem die Mobilität, Ernährung, Stimmung, Kontinenz, Kognition und soziale Situation. Das interdisziplinäre Therapieteam begleitet die Patientinnen und Patienten auf ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

## GANZHEITLICHE BETREUUNG

Unser interdisziplinäres Team betreut die Patientinnen und Patienten. Das Team wird geleitet von einer Fachärztin oder einem Facharzt für Innere Medizin mit einem Schwerpunktgebiet im Bereich Geriatrie. Im Team sind Fachpersonen aus den Bereichen Pflege, Care Management, (Neuro-) Psychologie, Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungstherapie, Logopädie und Sozialberatung. Bei Bedarf erfolgt eine Mitbetreuung durch unsere Fachärztinnen und -ärzte der Kardiologie, Pneumologie oder psychosomatischen Medizin.



## UNSER THERAPIEPROGRAMM

- Gang- und Gleichgewichtsschulung
- Ausdauer- und Krafttraining, Sturzabklärung
- Atemtherapie, Lymphdrainage
- Üben von selbstständiger Körperpflege
- Hilfsmittelabklärung und -versorgung
- Ernährungsberatung, Kochtraining
- Kognitives Training
- Begleitende psychologische Gesprächstherapie
- Entspannungstherapie
- Care Management und Austrittsplanung
- Sozialberatung

## WIR BETREUEN ÄLTERE MENSCHEN BEI

- Multimorbidität (gleichzeitiges Auftreten mehrerer Krankheiten)
- Einschränkungen der Mobilität (mit oder ohne Sturz, nach einer Operation)
- Kognitionsstörungen (bei Demenz oder Delir, d.h. akuter Verwirrtheit)
- Gebrechlichkeit (Frailty)
- Inkontinenz
- Sozialer Isolation/Einsamkeit
- Mangelernährung
- Polypharmazie (gleichzeitige Einnahme von vier oder mehr Medikamenten)