



Eine Herzerkrankung ist immer ein Ereignis, das besonders betroffen macht und den Lebensalltag einschneidend verändern kann. Nach der Therapie im Akutspital ist es anspruchsvoll, zurück in den Alltag zu finden. Für die umfassende Behandlung der körperlichen und geistig-seelischen Seiten der Erkrankung bietet die Klinik Barmelweid professionelle Hilfe.

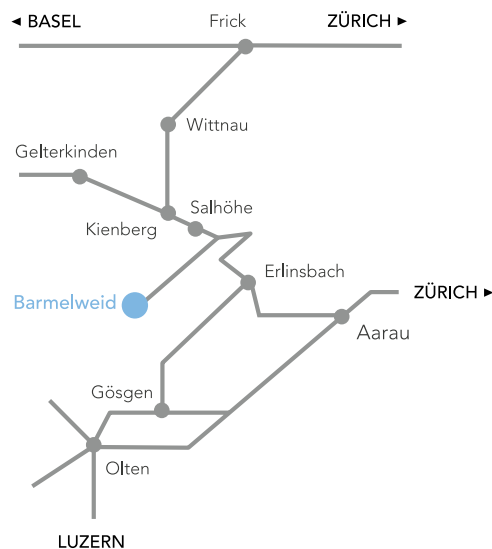
ANREISE

Mit dem Bus

Die Barmelweid ist mit dem Bus gut erreichbar. Die Linie 2 BBA verkehrt ab Bahnhof Aarau halbstündlich auf die Barmelweid. Der Bus ist beschriftet mit «Erlinsbach – Barmelweid» und hält direkt vor der Klinik.

Mit dem Auto

Die Klinik Barmelweid ist in 15 Minuten ab Aarau erreichbar.



Mehr Infos: www.barmelweid.ch



Klinik Barmelweid AG, 5017 Barmelweid
Telefon 062 857 21 11, info@barmelweid.ch, www.barmelweid.ch

Folgen Sie uns auf   

PSYCHOKARDIOLOGIE



GEMEINSAM WIEDER SICHERHEIT GEWINNEN

Herzereignisse sind tiefe Einschnitte im Leben, verunsichern und wecken Ängste. Die körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen können gleichermassen belastend sein. Mit einem spezifischen, integrierten Behandlungskonzept führen die Fachpersonen der Psychosomatischen Medizin und der Kardiologie die Patientinnen und Patienten gemeinsam zurück auf den Weg zur bestmöglichen Gesundheit. Dies geschieht mit einem speziell ausgerichteten psychokardiologischen Angebot.

FACHLICHKEIT ZUSAMMENBRINGEN

Gemeinsam für die Patientinnen und Patienten da sein: So verstehen die Fachärztinnen und Fachärzte der Kardiologie und der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie ihre Aufgabe. Auf einer gemeinsam geführten Station für Psychokardiologie wird miteinander und nicht nebeneinander auf die individuellen Bedürfnisse der Menschen eingegangen. Die professionelle Fachlichkeit aus zwei Gebieten kommt so zusammen und arbeitet Hand in Hand. Neben den Ärztinnen und Ärzten der Kardiologie und Psychosomatischen Medizin gehören auf Kardiologie spezialisierte Physiotherapeutinnen ebenso dazu wie Fachpersonen der Ergo-, Kunst- und Musiktherapie.



UNSER THERAPIEPROGRAMM

- Psychosomatische, psychiatrische und kardiologische Diagnostik
- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie, Paar- und Familiengespräche, Traumatherapie, kognitive Verhaltenstherapie, systemische Therapie, Psychoanalyse und psychodynamische Verfahren
- Körperwahrnehmungsübungen und Entspannungstraining, Atemtherapie, Achtsamkeit, Bogenschiessen
- Physiotherapie: Ausdauer- und Krafttraining, Nordic Walking, therapeutisches Wandern, Gymnastik, Einzeltherapie
- Ergo-, Kunst- und Musiktherapie
- Tiergestützte Therapie
- Ernährungstherapie
- Stressmanagement und Informationen zur Sekundärprävention
- Sozialberatung und Austritts- und Anschlussplanung



WIR BETREUEN MENSCHEN

- mit strukturellen Herzerkrankungen und zusätzlich
- psychosomatischen Belastungen oder Störungen wie posttraumatischer Belastungsstörung, anderen Traumafolgestörungen, Anpassungs- oder Angststörungen, reaktiv-depressiven Störungen, Erschöpfungssyndromen oder Burnout.

AUFENTHALT IN WOHLTUENDER ATMOSPHÄRE

Die Klinik Barmelweid liegt mitten in einer ursprünglichen Juralandschaft: dem Naturpark Barmelweid. Diese Umgebung bietet eine erholsame und wohltuende Atmosphäre abseits jeglicher Hektik.

FÜR ZUSATZVERSICHERTE

Für halbprivat- und privatversicherte Patientinnen und Patienten stehen stilvoll eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer mit hohem Komfort zur Verfügung. Der einzigartige Blick vom grosszügigen Süd-Balkon geht ins Tal bis hin zu den Alpen. Unsere Mitarbeiterin der Guest Relations kümmert sich als persönliche Ansprechperson um die Anliegen und Bedürfnisse im nichtmedizinischen Bereich, damit sich die Patientinnen und Patienten rundum wohl fühlen.

