

Barmelweid-Akademie

## BODY AND SOUL

Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen  
MBT und Schematherapie im Diskurs –  
ein «Therapy Slam»



**Wissenschaftliche Leitung: PD Dr. med. Joram Ronel, Chefarzt und  
Leiter Departement Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

Freitag, 19. November 2021, 09.30–17.30 Uhr, Haus D, Erzbachsaal, 5017 Barmelweid

Credits:

7 Credits FSP

8 Credits SGPPN

7 Credits SAPPMM

## LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN

Mit MBT (Mentalisation-Based Psychotherapy, begründet von Peter Fonagy und Anthony Bateman) und Schematherapie (begründet von Jeffrey E. Young) stehen zwei psychotherapeutische Methoden zur Behandlung von Patientinnen und Patienten mit schweren Persönlichkeitsstörungen zur Verfügung. Beide sind gleichermaßen anwendungsnah beschrieben, gut beforscht und als wirksam anerkannt. Neben konzeptionellen Unterschieden weisen beide Therapieschulen aber auch interessante Gemeinsamkeiten auf, welche im «Therapy Slam» beleuchtet werden sollen.

In Kontexten der therapeutischen Aus- und Fortbildungen haben Werkstattveranstaltungen, in denen unterschiedliche therapeutische Haltungen praxisorientiert dargestellt und miteinander in Verbindung gebracht werden, Seltenheitswert. In einem erstmals in dieser Art stattfindenden «Therapy Slam» werden wir beide Behandlungsweisen mit ausgewiesenen Expertinnen und Experten der beiden Therapierichtungen vorstellen.

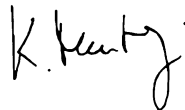
Theoretische Konzepte, das Menschenbild und Praxisbeispiele werden aufgezeigt, diskutiert und von einer Vertreterin oder einem Vertreter der jeweils anderen Schule und dem Publikum auf die Probe gestellt. Am Nachmittag besteht in Workshops, die mit je einer Vertreterin oder einem Vertreter von MBT und Schematherapie besetzt sind, die Gelegenheit, mithilfe von Schauspielpatientinnen die spezifischen Arbeitsweisen quasi «Hands-on» zu erleben und den Diskurs darüber zu vertiefen. Am Ende unseres Slams werden wir dann vielleicht mehr wissen: was die jeweiligen Therapeutinnen und Therapeuten wirklich machen – und auch, was für welche Patientinnen und Patienten und auf welche Weise wirkt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Für die Organisationsgruppe



PD Dr. med. Joram Ronel



M.Sc. Karine Moutragi



M.Sc. Délia Felder



## DIE REFERENTINNEN UND REFERENTEN

**Lic. phil. Marina Poppinger** ist Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Leiterin des Fortbildungsgangs «Schematherapie Basel (STBS)» und Ausbilderin und Supervisorin der International Society of Schema Therapy (ISST).

**PD Dr. med. Sebastian Euler** ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und spezialisiert auf Psychosomatik (SAPPM) und Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie (SSCLPP). Er ist psychoanalytischer Psychotherapeut (EFPP) und Gruppenanalytiker (D3G) sowie Trainer und Supervisor für MBT. Er ist stellvertretender Klinikdirektor der Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik am Universitätsspital Zürich und Vorsitzender der MBT D-A-CH.

**Dr. med. Eckhard Roediger** ist Neurologe, Psychiater und Arzt für Psychotherapeutische Medizin und bietet Ausbildungen in tiefenpsychologischer Therapie und Verhaltenstherapie an. Er ist Leiter des Instituts für Schematherapie – Frankfurt (IST-F) sowie Past-Präsident und Ehrenmitglied der Internationalen Schematherapiegesellschaft (ISST).

**Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath** ist Arzt für Psychotherapeutische Medizin und Nervenheilkunde, Psychoanalytiker (DPV/DGPT/IPA) und Gruppenlehranalytiker (D3G/GASI/EFPP). Er ist ehemaliger Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Evangelischen Krankenhauses in Bergisch Gladbach und Dozent und Supervisor für MBT in freier Praxis.

## DIE SCHAUSPIELERINNEN

**Judith Gorgass** ist Schauspielerin, Theaterreferentin für verschiedene europäische GOETHE Institute, Schauspielpatientin an beiden medizinischen Fakultäten in München sowie in zahlreichen Trainings für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen.

**Alexandra Huss** ist Schauspielerin. Sie hat nach ihrem Philosophiestudium an der Freien Universität zu Berlin ihr Schauspielstudium an der Zürcher Hochschule der Künste begonnen und wird dieses 2022 abschliessen.

## DIE MODERATOREN

**PD Dr. med. Joram Ronel** ist Leiter und Chefarzt am Departement für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Klinik Barmelweid. Er ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (Psychoanalyse, Gruppenanalyse) und Facharzt für Innere Medizin.

**PD Dr. med. Reiner Dahlbender** ist Oberarzt m. b. A., Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/ Psychotherapie/ Psychoanalyse.

## DIE ORGANISATIONSGRUPPE

**M.Sc. Délia Felder** und **M.Sc. Karine Moutragi** sind beide Psychologinnen und absolvieren eine Psychotherapeutische Weiterbildung mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt am Klaus-Grawe-Institut in Zürich.

## KOSTEN

(einschliesslich Mittagessen, Kaffeepausen und anschliessendem Apéro)

- Für Personen mit abgeschlossener Ausbildung CHF 150.–
- Für Personen in Ausbildung CHF 50.–

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis zum **12. November 2021** per E-Mail mit Angabe von Namen, Adresse, E-Mail, Telefonnummer und Weiterbildung ja/ nein an:

Sekretariat Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik Barmelweid, psychosomatik@barmelweid.ch, T 062 857 22 51

Die Rechnung wird Ihnen zugestellt. Ihre Anmeldung wird erst mit dem Eingang Ihrer Zahlung gültig. Aufgrund der grossen Nachfrage und der beschränkten Platzzahl empfehlen wir Ihnen eine möglichst rasche Anmeldung. Abmeldungen nach der Anmeldefrist können nicht rückvergütet werden, Ersatzteilnehmende sind jedoch willkommen.

Die Veranstaltung findet vorbehaltlich der aktuellen Entwicklungen und Bestimmungen statt. Teilnehmende müssen **geimpft, genesen oder getestet** sein und dies mit dem **Covid-Zertifikat** nachweisen können. Im Gebäude und im Saal gilt Maskenpflicht.

## PROGRAMM

- 9.30 Uhr **Begrüssung und Einführung** in die Tagung durch Joram Ronel
- 9.45 Uhr Konzept der Schematherapie, Praxisbeispiel Schematherapie: **Kommentierung aus Sicht der MBT** durch Marina Poppinger und Eckhard Roediger
- 11.00 Uhr **Kaffeepause**
- 11.30 Uhr Konzept der MBT, Praxisbeispiel MBT: **Kommentierung aus Sicht der Schematherapie** durch Ulrich Schultz-Venrath und Sebastian Euler
- 13.15 Uhr **Mittagessen**
- 14.30 Uhr Parallele **Arbeitsgruppen** mit je einem Schematherapie- und einem MBT-Referenten
- 16.00 Uhr **Kaffeepause**
- 16.30 Uhr **Diskussion und Abschluss** mit Panel und Publikum: Gemeinsamkeiten und Unterschiede der beiden Methoden
- 17.30 Uhr **Apéro riche**



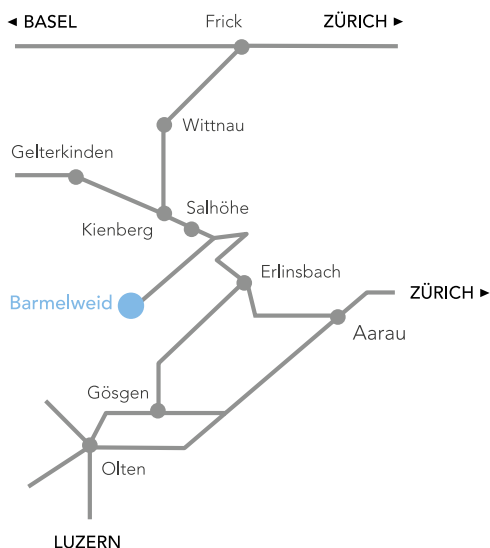
## ANREISE

### Mit dem Bus

Die Linie 2 von AAR bus+bahn verkehrt ab Bahnhof Aarau stündlich auf die Barmelweid, während der Hauptverkehrszeiten häufiger. Der Bus hält direkt vor dem Haus. Abends fährt der letzte Bus um 20.09 Uhr nach Aarau.

### Mit dem Auto

Die Klinik Barmelweid ist in 15 Minuten ab Aarau erreichbar.



Mehr Infos: [www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)



Klinik Barmelweid AG, 5017 Barmelweid  
 Telefon 062 857 21 11, [info@barmelweid.ch](mailto:info@barmelweid.ch), [www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)

Folgen Sie uns auf   