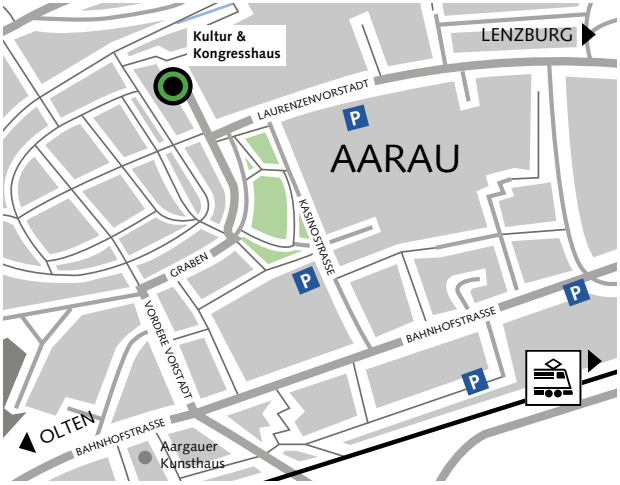
ANFAHRT

Das Kultur & Kongresshaus Aarau am Schlossplatz 9 befindet sich an zentraler Lage am Rande der Altstadt. Zu Fuss ist es ab Bahnhof Aarau in ein paar Minuten erreichbar. Die Parkings Kaserne und Kasino/Citymärt sind ganz in der Nähe.

LAGEPLAN KULTUR & KONGRESSHAUS AARAU



AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Certified System SWISS TS SWISS REHA

EFQM
Recognised for Excellence
5 Star - 2018

BARMELWEID

Klinik Barmelweid AG, 5017 Barmelweid
Telefon 062 857 21 11, info@barmelweid.ch, www.barmelweid.ch

Folgen Sie uns auf

07/21 BALDINGER & BALDINGER

BARMELWEID

EINLADUNG

Referat, Gespräch mit Betroffenen und Diskussion

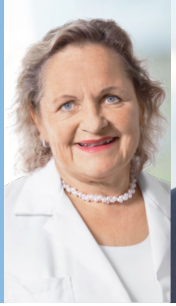
PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN – DIE SPRACHE DES KÖRPERS

Dr. med. Esther Hindermann, Konsiliarärztin/ehemalige Chefärztin Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie

PD Dr. med. Joram Ronel, Leiter und Chefarzt Dep. Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie

Mittwoch, 27. Oktober 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr
Kultur & Kongresshaus, Aarau

PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN – DIE SPRACHE DES KÖRPERS



REFERENTIN UND REFERENT

Dr. med. Esther Hindermann, Konsiliarärztin / ehemalige Chefärztin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
PD Dr. med. Joram Ronel, Leiter und Chefarzt Departement Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

KÖRPER UND SEELE

«Psychosomatik» leitet sich aus dem altgriechischen «Psyche» für Atem und Seele und «Soma» für Körper, Leib und Leben ab. Die medizinische Forschung hat es möglich gemacht, diese bereits seit der Antike vermuteten Zusammenhänge wissenschaftlich zu belegen. Stress und psychische Belastungen führen durch die Ausschüttung von Stresshormonen zu körperlichen Veränderungen wie Herzklopfen, Zittern oder Druck auf der Brust. Traumatische Erfahrungen können im Organismus Spuren hinterlassen.

Ob solche Spuren überwunden werden können oder sich als Störungen «einnisten», hängt von individuellen Faktoren, aber auch der Schwere und Dauer einer traumatischen Erfahrung ab. Die Psychosomatische Medizin bietet hier Hilfe an. Nach einem Impulsreferat kommen auch Betroffene zu Wort.

RUHE UND KOMPETENTE BETREUUNG

Die Barmelweid ist als führende Spezial- und Rehabilitationsklinik in der Nordwestschweiz und grösste Psychosomatische Klinik der Schweiz ein wichtiger Player in der Schweizer Gesundheitsversorgung. Seit dem Ausbau verfügt die Barmelweid über 285 Betten, davon 110 Betten für die stationäre Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Die Behandlungsschwerpunkte sind chronische Schmerzerkrankungen, Burnout, Depressionen, Angststörungen und Phobien, Essstörungen, Traumafolge- und Persönlichkeitsstörungen, Psychokardiologie und körperliche Erkrankungen mit gleichzeitig vorliegenden psychischen Beeinträchtigungen. Neu hinzugekommen ist ein Angebot für Long-Covid-Erkrankungen.

HAUS MIT AUSSICHT

Die Zimmer der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie liegen alle im frisch renovierten Haus B. Die Räume wurden ganz auf die Bedürfnisse dieser Patientinnen und Patienten zugeschnitten und bieten einen einmaligen Blick ins Aaretal.

Mittwoch, 27. Oktober 2021, 17.30 bis 19.00 Uhr
Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz 9, Aarau

ANMELDUNG

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Online-Anmeldung bis 20. Oktober 2021 unter www.barmelweid.ch (→ Veranstaltungen) oder telefonisch unter 062 857 21 11.
Die Veranstaltung ist kostenlos.

CORONA: ZUGANG

Aktuell gilt: Teilnehmende müssen geimpft, genesen oder getestet sein und dies nachweisen können. Im Saal gilt Maskenpflicht. Bitte informieren Sie sich kurz vor dem Veranstaltungstermin auf www.barmelweid.ch (→ Veranstaltungen) über die aktuellen Corona-Regeln.