



## AUFENTHALT IN WOHLTUENDER ATMOSPHÄRE

Die Klinik Barmelweid liegt mitten in einer ursprünglichen Juralandschaft: dem Naturpark Barmelweid. Diese Umgebung bietet unseren Patientinnen und Patienten eine erholsame und wohltuende Atmosphäre abseits jeder Hektik. Die modernen Zimmer sind alle gegen Süden ausgerichtet mit wunderbarer Sicht ins Mittelland.

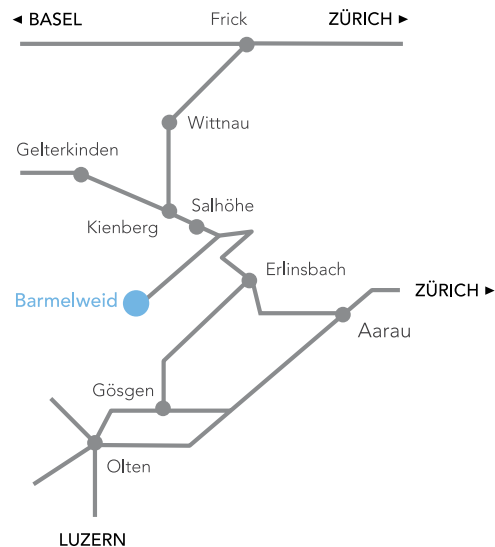
## ANREISE

### Mit dem Bus

Die Linie 2 von AAR bus+bahn verkehrt ab Bahnhof Aarau stündlich auf die Barmelweid, während der Hauptverkehrszeiten häufiger. Der Bus hält direkt vor dem Haus.

### Mit dem Auto

Die Klinik Barmelweid ist in 15 Minuten ab Aarau erreichbar.



Mehr Infos: [www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)



Klinik Barmelweid AG, 5017 Barmelweid  
Telefon 062 857 21 11, Telefax 062 857 27 37, [info@barmelweid.ch](mailto:info@barmelweid.ch), [www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)



UniversitätsSpital  
Zürich



## STATIONÄRE REHABILITATION

für Patienten mit pulmonal-arterieller Hypertonie



## LEBEN HEISST ATMEN

Atmen ist Grundvoraussetzung zum Leben und die Lunge ist das Organ, welches das Atmen und damit die Aufnahme des lebenswichtigen Sauerstoffes ermöglicht. Erkrankungen der Lunge sind für die Betroffenen deshalb von zentraler Bedeutung.

Häufig sind Lungenerkrankungen chronisch. Patientinnen und Patienten brauchen Zeit, um sich in diesem veränderten Alltag zurechtzufinden. Unsere Fachleute nehmen sich diese Zeit und begleiten die lungenkranken Menschen mit viel Aufmerksamkeit dabei, die Lebensqualität zu erhöhen und den Krankheitsverlauf zu stabilisieren. So bietet die Klinik Barmelweid umfassende Betreuung für Menschen mit schweren Lungenerkrankungen.



## PULMONAL-ARTERIELLE HYPERTONIE (PAH)

Die PAH ist eine Gefässerkrankung, die zu Belastungsatemnot und zunehmender Herzinsuffizienz führen kann. Aus Furcht riet man früher, körperliche Anstrengungen zu unterlassen. Dies hat sich in den letzten Jahren grundlegend gewandelt. Ein für PAH-Patienten adaptiertes, streng kontrolliertes Rehabilitationsprogramm in spezialisierten Zentren kann zu deutlichen Verbesserungen der Symptome, Lebensqualität und körperlichen Leistungsfähigkeit führen. Dies gilt bei gut ausgewählten, stabilen Patientinnen und Patienten unter optimierter Medikation.

## ZUSAMMENARBEIT MIT SPEZIALISTEN

Ein Team von Spezialistinnen und Spezialisten kümmert sich um die Patientinnen und Patienten. Gemeinsam mit den Fachärzten des Zentrums für pulmonale Hypertonie des UniversitätsSpital Zürich betreut ein Team von speziell geschulten Mitarbeitenden der Barmelweid die Patienten während der stationären Rehabilitation. Dazu gehören Fachärztinnen und Fachärzte für Pneumologie, speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Pflegefachleute und bei Bedarf weitere Fachpersonen. Vor Beginn der Rehabilitation werden in der Spezialsprechstunde für pulmonale Hypertonie im UniversitätsSpital Zürich verschiedene Untersuchungen durchgeführt und ein individuelles Trainingsprogramm zusammengestellt.

## PROGRAMM

Das Rehabilitationsprogramm erfolgt unter intensiver ärztlicher und physiotherapeutischer Überwachung und enthält folgende Elemente:

- Leichtes Fahrradergometertraining
- Leichtes Krafttraining
- Mentales Gehtraining
- Atemtherapie
- Patientenschulung

Bei Bedarf erfolgen zusätzlich individuelle Beratungen:

- Psychologische/psychiatrische Beratung
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung



## REHABILITATIONSZIELE

- Verbesserung des Umgangs mit der eigenen Krankheit
- Erkundung der eigenen Belastbarkeit
- Verbesserte Atemwahrnehmung und Atemvertiefung
- Verbesserte Lebensqualität
- Gesteigerte Leistungsfähigkeit
- Prävention von Synkopen (Zusammenbrüchen)
- Vermeidung von Überlastung durch Fehleinschätzung
- Anleitung zur Fortsetzung eines individuell angepassten Trainings zuhause

## LEITUNG

Prof. Dr. med. Silvia Ulrich  
Leitende Ärztin, Klinik für Pneumologie  
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie  
UniversitätsSpital Zürich  
pulmonalehypertonie@usz.ch  
+41 44 255 86 81

Dr. med. Thomas Sigrist  
Chefarzt Pneumologie  
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie  
Klinik Barmelweid AG  
pneumologie@barmelweid.ch  
+41 62 857 22 12