



10. Nikotintagung Barmelweid

# Rauchfreie Solothurner Spitäler soH

Kathrin Reinli, Leiterin Prävention soH

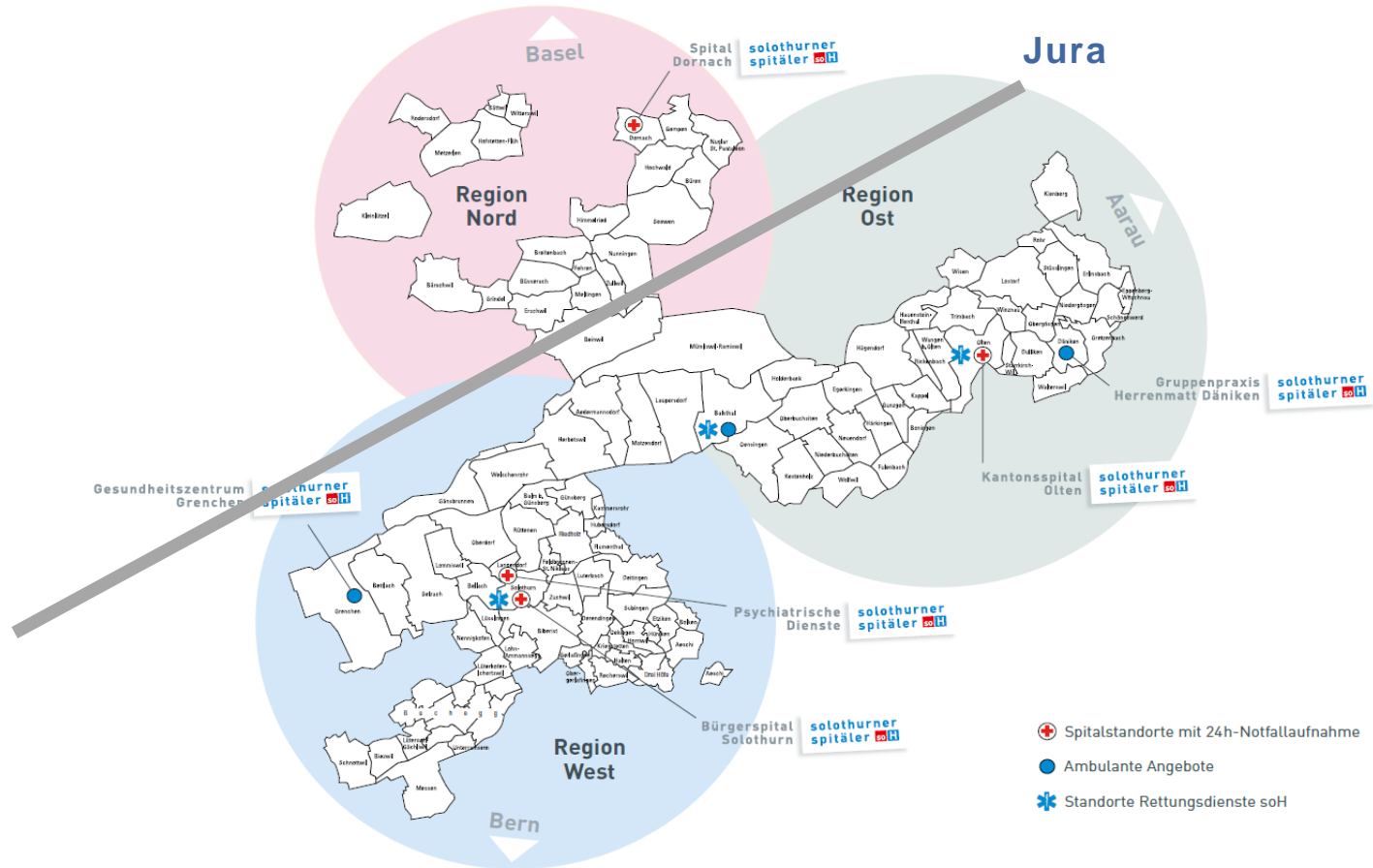
Sanja Schrag, Fachexpertin Tabakentwöhnung FTGS

Angela de Nardis, Fachexpertin Tabakentwöhnung FTGS

solothurner  
spitäler **soH**

# Die soH im Kanton Solothurn

- **Kanton Solothurn:** rund 270'000 Einwohner:innen
- geographisch in drei Regionen geteilt



# Vier soH Standorte im Kanton Solothurn

## Psychiatrische Dienste



120 Betten  
510 Mitarbeitende

## Bürgerspital Solothurn



200 Betten  
1400 Mitarbeitende

## Spital Dornach



61 Betten  
320 Mitarbeitende

## Kantonsspital Olten



200 Betten  
1247 Mitarbeitende

# Vorgeschichte



# Vorgeschichte



# Vorgeschichte



Es dauerte 8 Jahre bis die Geschäftsleitung die Mitgliedschaft genehmigte!

# Umsetzung

Danach ging es aber schnell!

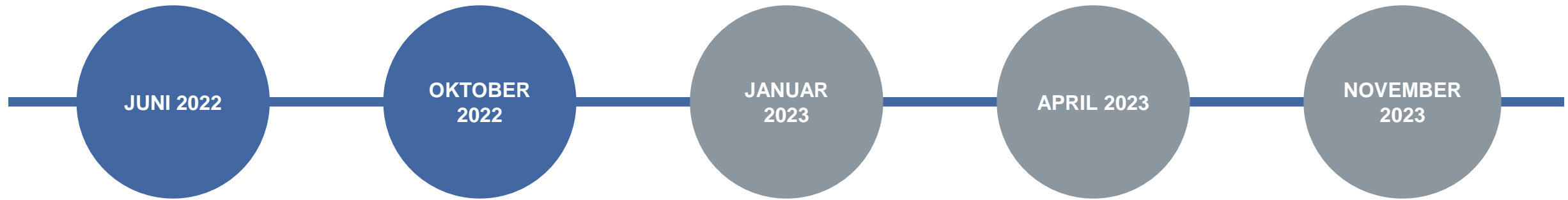


# Projektorganisation

Rollen	Wer
Auftraggeberin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Katharina Rütter-Wolf, Ärztliche Direktorin soH</li> </ul>
Klinische Beratung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Marc Maurer, Leitender Arzt Pneumologie, Kantonsspital Olten</li> </ul>
Projektleiterin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kathrin Reinli, Leiterin Prävention soH</li> </ul>
Steuergruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kathrin Reinli, Leiterin Prävention soH (Vorsitz)</li> <li>• Urs Studer, Leiter Services, Bürgerspital Solothurn</li> <li>• Beate Ronecker, Leiterin Services, Psychiatrische Dienste</li> <li>• Aurelia Winter, Business Analystin/Projektleiterin, Kantonsspital Olten</li> <li>• Christian Schneider, Leiter Infrastruktur, Spital Dornach</li> <li>• Barbara Wuffli, HR Managerin, Projektleiterin mbA</li> <li>• Franziska Strecker, Projektleiterin Kommunikation &amp; Marketing</li> </ul>
AG Bürgerspital Solothurn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urs Studer, Leiter Services, Bürgerspital Solothurn (Vorsitz)</li> <li>• Dr. med. Daniele Marino, Leitender Arzt Pneumologie, Bürgerspital Solothurn</li> <li>• Zoja Aljimi, Stationsleiterin, Bürgerspital Solothurn</li> <li>• Angela De Nardis, Rauchstoppberaterin Kantonsspital Olten</li> <li>• Dr. med. Tobias Schön, Leitender Arzt, Kardiologie, Bürgerspital Solothurn</li> </ul>
AG Kantonsspital Olten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aurelia Winter, Business Analystin/Projektleiterin, Kantonsspital Olten (Vorsitz)</li> <li>• Dr. med. Marc Maurer, Leitender Arzt Pneumologie, Kantonsspital Olten</li> <li>• Sanja Schrag, Rauchstoppberaterin, Kantonsspital Olten</li> <li>• Nasima Hamidi, Stv. Stationsleiterin, Kantonsspital Olten</li> </ul>
AG Spital Dornach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Christian Schneider, Leiter Infrastruktur (Vorsitz)</li> <li>• Weitere Personen (fallweise)</li> </ul>
AG Psychiatrische Dienste	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beate Ronecker, Leiterin Services (Vorsitz)</li> <li>• Weitere Personen (fallweise)</li> </ul>



# Umsetzung



## Mitglied im Verein «Forum Tabakprävention

- Bildung Projektorganisation
- Sitzung Steuergruppe - Aufgabenverteilung
- Ausarbeitung GL-Antrag mit Reglement

## Analyse/Evaluation Empfehlungen FTGS

- Selbsteinschätzung
- Analyse in Arbeitsgruppe
- Aufgaben Arbeitsgruppe gemäss Massnahmenplan
- Prüfung Umsetzung Empfehlung FTGS für Standorte der Raucherzonen
- Information Spitalleitung
- Einholung Einschätzung Bereichsverantwortliche

## Geschäftsleitung genehmigt Rauchfrei-Reglement

- Interne Kommunikation
- Anpassung Erscheinungsbild

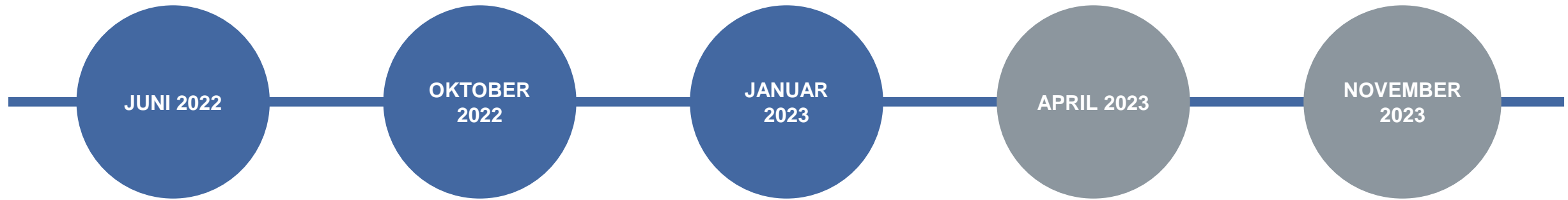
## Neue Signaletik

- Definierte Standorte mit neuer Signaletik, Standorte auflösen
- Interne und externe Kommunikation
- Stand Weltnichtraucher Tag
- Plakataushang/Film Rauchstoppberatung

## Zertifizierung

- Aktuelle Selbsteinschätzung
- Massnahmenplan

# Umsetzung



## Mitglied im Verein «Forum Tabakprävention

- Bildung Projektorganisation
- Sitzung Steuergruppe - Aufgabenverteilung
- Ausarbeitung GL-Antrag mit Reglement

## Analyse/Evaluation Empfehlungen FTGS

- Selbsteinschätzung
- Analyse in Arbeitsgruppe
- Aufgaben Arbeitsgruppe gemäss Massnahmenplan
- Prüfung Umsetzung Empfehlung FTGS für Standorte der Raucherzonen
- Information Spitalleitung
- Einholung Einschätzung Bereichsverantwortliche

## Geschäftsleitung genehmigt Rauchfrei-Reglement

- Interne Kommunikation
- Anpassung Erscheinungsbild

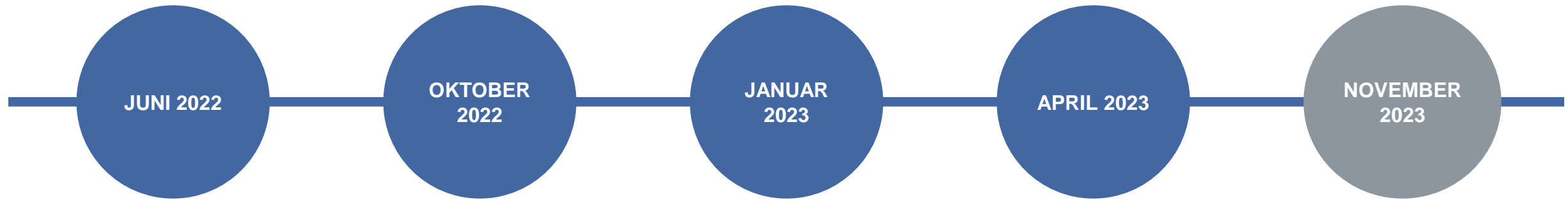
## Neue Signaletik

- Definierte Standorte mit neuer Signaletik, Standorte auflösen
- Interne und externe Kommunikation
- Stand Weltnichtraucher Tag
- Plakataushang/Film Rauchstoppberatung

## Zertifizierung

- Aktuelle Selbsteinschätzung
- Massnahmenplan

# Umsetzung



## Mitglied im Verein «Forum Tabakprävention

- Bildung Projektorganisation
- Sitzung Steuergruppe - Aufgabenverteilung
- Ausarbeitung GL-Antrag mit Reglement

## Analyse/Evaluation Empfehlungen FTGS

- Selbsteinschätzung
- Analyse in Arbeitsgruppe
- Aufgaben Arbeitsgruppe gemäss Massnahmenplan
- Prüfung Umsetzung Empfehlung FTGS für Standorte der Raucherzonen
- Information Spitalleitung
- Einholung Einschätzung Bereichsverantwortliche

## Geschäftsleitung genehmigt Rauchfrei-Reglement

- Interne Kommunikation
- Anpassung Erscheinungsbild

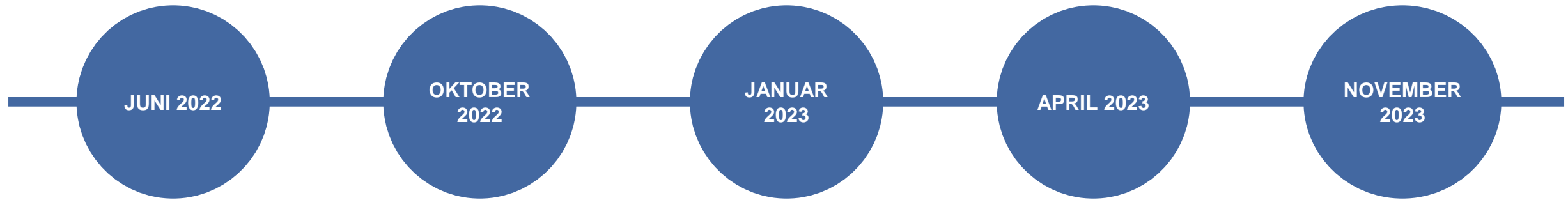
## Neue Signaletik

- Definierte Standorte mit neuer Signaletik, Standorte auflösen
- Interne und externe Kommunikation
- Stand Weltnichtraucher Tag
- Plakataushang/Film Rauchstoppperatung

## Zertifizierung

- Aktuelle Selbsteinschätzung
- Massnahmenplan

# Umsetzung



## Mitglied im Verein «Forum Tabakprävention

- Bildung  
Projektorganisation
- Sitzung Steuergruppe -  
Aufgabenverteilung
- Ausarbeitung GL-Antrag  
mit Reglement

## Analyse/Evaluation Empfehlungen FTGS

- Selbsteinschätzung
- Analyse in  
Arbeitsgruppe
- Aufgaben Arbeitsgruppe  
gemäss  
Massnahmenplan
- Prüfung Umsetzung  
Empfehlung FTGS für  
Standorte der  
Raucherzonen
- Information Spitalleitung
- Einholung Einschätzung  
Bereichsverantwortliche

## Geschäftsleitung genehmigt Rauchfrei- Reglement

- Interne Kommunikation
- Anpassung  
Erscheinungsbild

## Neue Signaletik

- Definierte Standorte mit  
neuer Signaletik,  
Standorte auflösen
- Interne und externe  
Kommunikation
- Stand Weltnichtraucher  
Tag
- Plakataushang/Film  
Rauchstoppperatung

## Zertifizierung

- Aktuelle  
Selbsteinschätzung
- Massnahmenplan

# Signaletik

Farbkonzept angepasst an Farbpalette der Solothurner Spitäler

Rauchbereiche für Mitarbeiter:innen und externe Personen sind farblich getrennt.



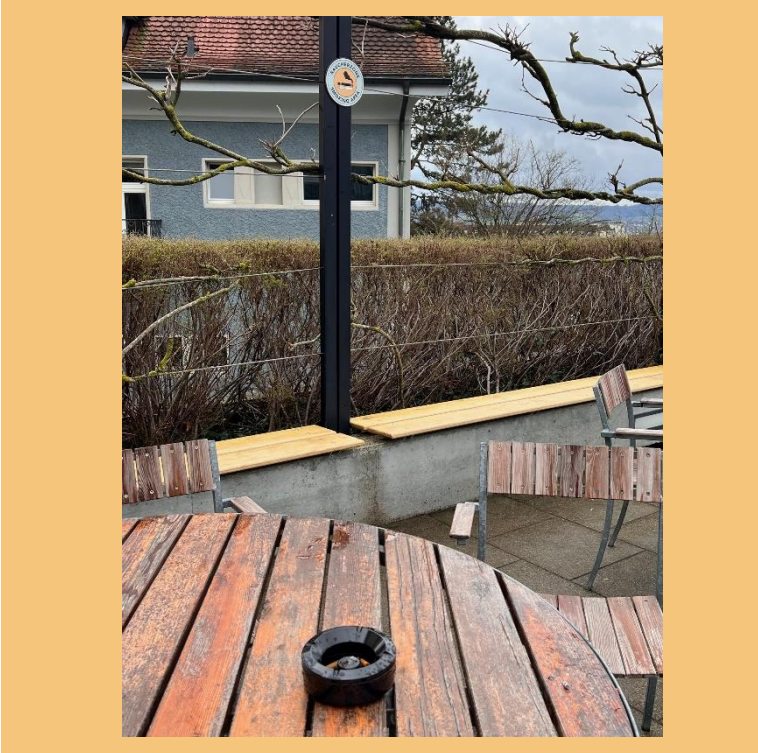
# Signaletik Umsetzungsbeispiele Bürgerspital Solothurn



# Signaletik Umsetzungsbeispiele Kantonsspital Olten

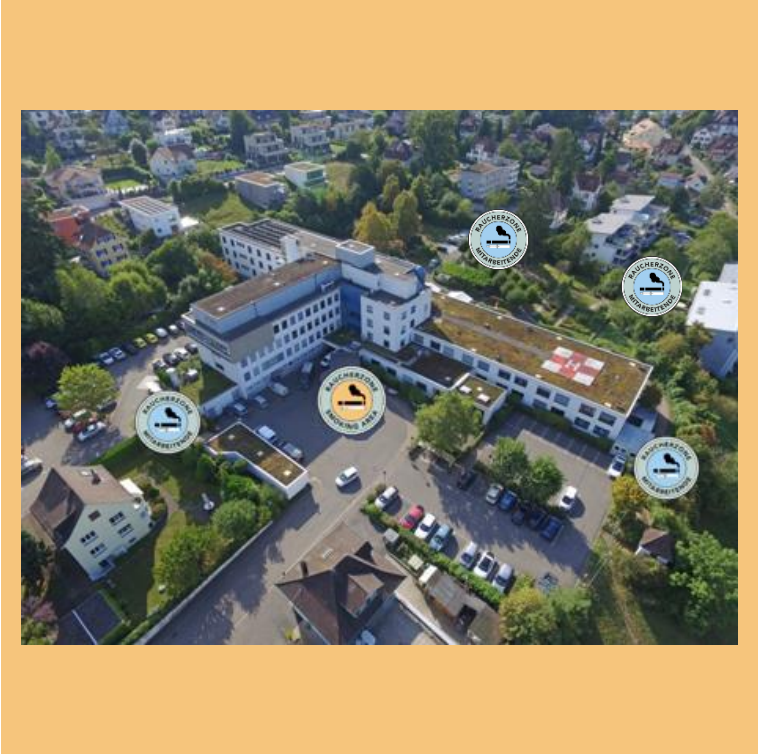
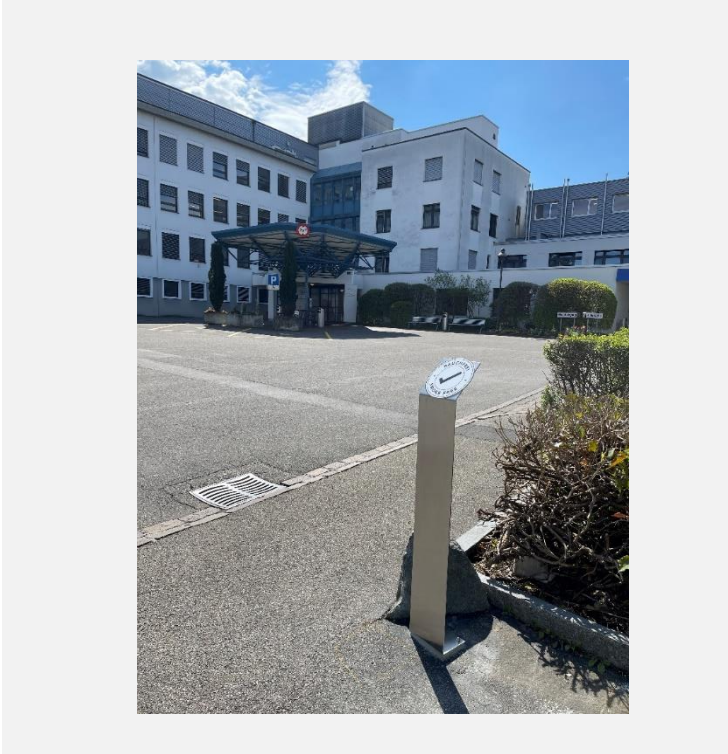


# Umsetzungsbeispiele Psychiatrische Dienste





# Umsetzungsbeispiele Spital Dornach



# Rauchstoppberatung Solothurn

- Implementierung des Rauchstoppbuttons im KISIM
- Kreieren eines neuen Flyers inkl. QR Code
- Testimonial Kampagne mit Videos von Personen, die mit Rauchen aufgehört haben
- Neuer Auftritt im Internet / Intranet der Rauchstoppberatung mit persönlichen Bildern



# Rauchstoppbutton

## Implementierung in der Pflegeanamnese an allen Standorten

- Integriert in das elektronische Patientendokumentationssystem KISIM an allen Standorten
- Alle stationär aufgenommenen Patient:innen erhalten ein Eintrittsgespräch / Anamnese von der Bezugspflegernden
- Bei der Rubrik Sucht ist der Button eingefügt. Wird er ausgelöst, kommt automatisch eine Mail in das KISIM-Postfach der Rauchstoppberaterin mit Zimmernummer und Name des Patienten.
- Ärzte können nach wie vor separat eine Mail über Outlook oder KISIM senden (meist in einen Bericht integriert)

The screenshot shows a digital form for patient history. It contains several sections with checkboxes and text input fields:

- nichts Besonderes** (checkbox):
  - Aphasie / Dysarthrie
- Neurokognition** (checkbox):
  - nichts Besonderes
  - St. n. Delir  Ja  Nein
  - Aufmerksamkeits- Orientierungstörung
  - Gedächtnisstörungen
- Text input field: *unterhält sich gerne mit Mitpat über seine MS und seine Erfahrungen*
- Demenz** (checkbox):
  - nichts Besonderes
  - Besonderheiten im Verhalten
  - Auslöser für Unruhe, Ärger, Angst
  - Massnahmen zur Beruhigung
- Schlaf / Ruhe** (checkbox):
  - nichts Besonderes
  - Ein- Durchschlafstörungen
  - Rituale / Gewohnheiten
- Coping / Stress / emotionales Befinden** (checkbox):
  - nichts Besonderes
  - Umgang mit schwierigen Situationen
  - Angst / Sorgen
  - Verlust / Trauma / Körperbildstörung
- Suchtverhalten** (checkbox):
  - nichts Besonderes
  - Genussmittel
  - Alkohol / Nikotin / Benzodiazepine / Andere
- Button: **Senden an Rauchstoppberatung**
- Wohlbefinden** (checkbox):
  - nichts Besonderes
  - Rituale / Kraftquellen / Spiritualität
  - Wohltuendes (Gerüche, Musik, Speisen, Getränke)
  - Gewohnheiten
- End of Life** (checkbox):
  - nichts Besonderes
  - Unerledigte Dinge
  - Sterbevorbereitung
- Weitere Informationen / Wichtiges**

## ANMELDUNG

Die Fachstelle für Rauchentwöhnung steht allen Personen zur Verfügung, welche mit dem Rauchen aufhören möchten (inkl. den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der soH).

Sie können sich über den Hausarzt\*ärztin, behandelnder Arzt\*ärztin oder Zahnarzt\*ärztin zuweisen lassen oder sich direkt bei der Rauchstoppperatung anmelden.

### Mehr dazu

Bürgerspital Solothurn



Kantonsspital Olten



Bürgerspital Solothurn  
solothurner spitäler

#### Bürgerspital Solothurn

Rauchstoppperatung

T 032 627 38 07

rauchstoppperatung.bss@spital.so.ch



[www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch) | [f solothurnerspitaeler](https://www.facebook.com/solothurnerspitaeler)

Kantonsspital Olten  
solothurner spitäler

#### Kantonsspital Olten

Rauchstoppperatung

T 062 311 45 14

rauchstoppperatung.kso@spital.so.ch



[www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch) | [f solothurnerspitaeler](https://www.facebook.com/solothurnerspitaeler)

# RAUCHSTOPP- SPRECHSTUNDE



solothurner  
spitäler **soH**

solothurner  
spitäler **soH**

## MEIN ZIEL: RAUCHFREI

Mit professioneller Unterstützung und entsprechenden Motivationshilfen fällt der Weg zum Rauchstopp leichter. Nutzen Sie das Angebot der Fachstelle für Rauchentwöhnung.



Sie profitieren von einer kostenlosen einstündigen Einzelberatung. Wir erarbeiten gemeinsam ein auf Sie zugeschnittenes Entwöhnungskonzept und zeigen Ihnen entsprechende Hilfestellungen auf.

**VIDEO:** Diese vier Personen haben das Rauchen mit Hilfe der Rauchstoppberatung hinter sich gelassen. In Kurzvideos erzählen sie von ihrem persönlichen Weg in die Rauchfreiheit.

QR-Code scannen  
oder <https://qrco.de/Rauchstopp>



Meine Geschichte



## WIR BEGLEITEN SIE AUF DEM WEG

### Themen der Beratung



- Erfassung Ihres Rauchverhaltens
- Tipps und Tricks zum Ändern Ihrer Gewohnheiten
- Vorbeugemassnahmen bei möglichen Entzugssymptomen
- Medikamentöse Unterstützungsmöglichkeiten
- Rückfallprophylaxe
- Vorbeugung gegen Gewichtszunahme

### Was bringt ein Rauchstopp?



- Steigende Lebensqualität
- Zunahme der Leistungsfähigkeit
- Abnahme der Atemnot bei körperlichen Anstrengungen
- Ihr Geruchssinn erholt sich und das Essen schmeckt besser
- Weniger Krankheitsrisiken und höhere Lebenserwartung

### Ihre äussere Erscheinung wird angenehmer

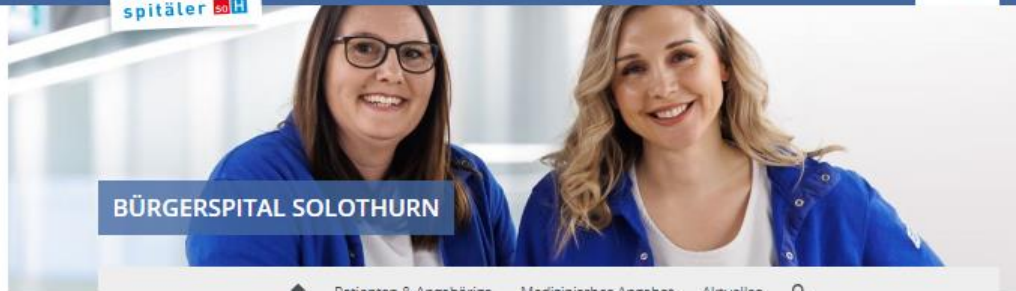


- Die Haut altert nicht mehr so schnell
- Sie sehen jünger und frischer aus
- Die Haare werden kräftiger
- Die Zähne erhalten ihre natürliche Farbe wieder
- Die Kleider riechen nicht mehr nach Rauch

### Wer mit dem Rauchen aufhört, spart Geld



Wer durchschnittlich 1 Paket Zigaretten pro Tag raucht, spart nach dem Rauchstopp jährlich über CHF 2'200.--.



# BÜRGERSPITAL SOLOTHURN

- 🏠 [Patienten & Angehörige](#)
- [Medizinisches Angebot](#)
- [Aktuelles](#)
- 🔍 [Suche](#)

Solothurner Spitäler > Bürgerspital Solothurn > Rauchstoppperatung

## RAUCHSTOPPBERATUNG



Rauchen ist die mit Abstand häufigste vermeidbare Ursache für einen frühzeitigen Tod. Mit unserer Hilfe gelingt es Ihnen, das Rauchen dauerhaft aufzugeben. Wir bieten sowohl eine pneumologisch-fachärztliche als auch eine professionelle nicht-ärztliche Beratung an.

Unser Angebot richtet sich an alle interessierten Personen. Rauchstoppwilige des Spitals Dornach dürfen gerne unser Angebot oder das des Kantonsspitals Olten nutzen. Wir bieten auch telefonische Rauchstoppperatungen an.

[Patienten & Angehörige](#) ▾

### Ihr Ziel: Rauchfrei

Wir sind Ihr unterstützender Partner, wenn Sie das Rauchen aufgeben wollen oder aufgrund eines Spitalaufenthalts vorübergehend einen Rauchstopp einlegen müssen.

- ▶ [Erfolgsgeschichten](#)
- 📄 [Rauchstopp-Flyer](#)
- 📄 [Rauchstopp Angebot](#)
- 📄 [Präsentation Rauchstoppperatung](#)



[Leistungsangebot](#) >

### Kontakt

Rauchstoppperatung  
Bürgerspital Solothurn  
Schöngrünstrasse 42  
4500 Solothurn

032 627 31 85  
[Kontaktformular](#)

Sie finden uns im Haus 1, Etage 3



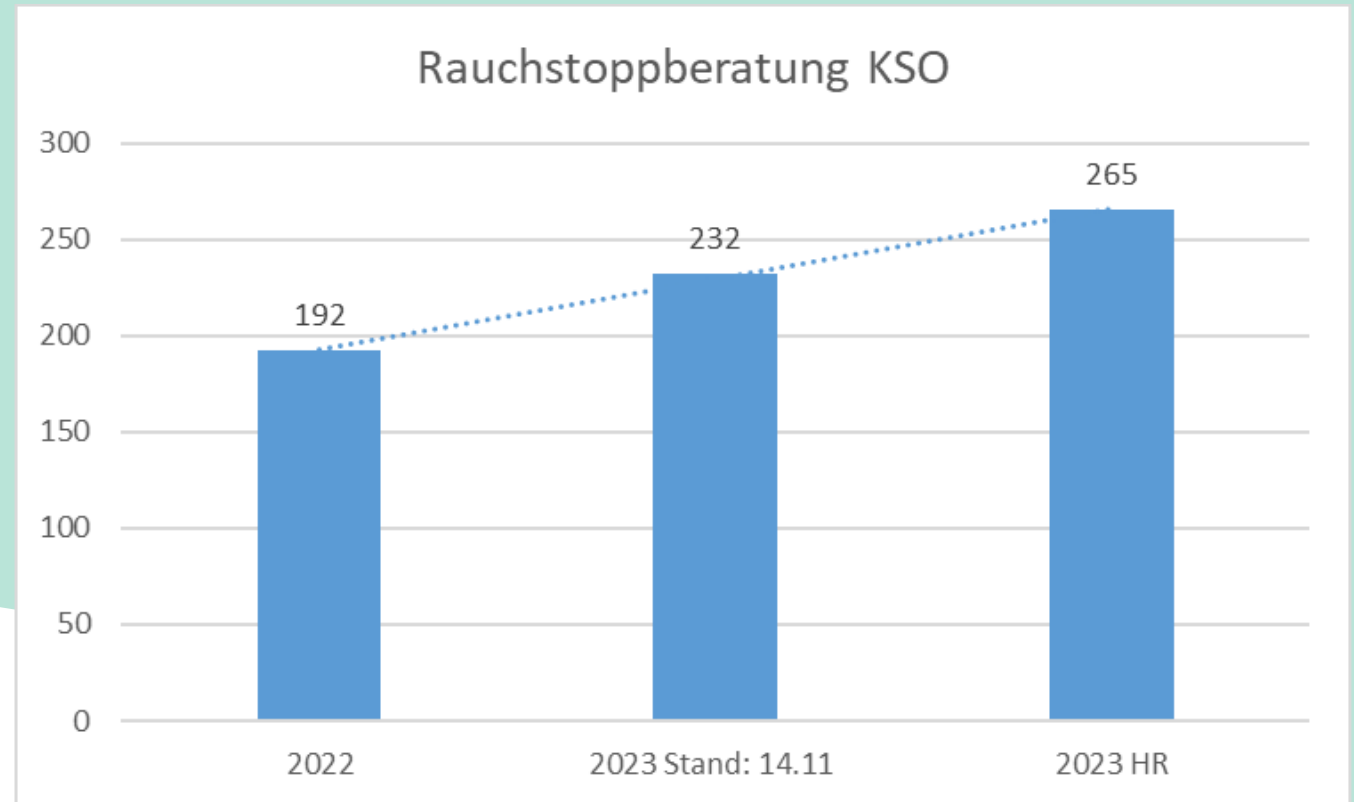
### Leitung

Angela De Nardis  
Rauchstoppperaterin

# Rauchstoppberatung Olten

## Was hat sich getan:

- Vereinfachte Anmeldung via KISIM (Button)
- Aktive Ansprache Rauchstoppberatung durch medizinisches Personal Fortbildungen/Schulungen Rauchstopp Intern
- Flyer Versand an niedergelassene Hausärztinnen und Hausärzte alle Standorte
- Plakataushang / Präsenz im KSO
- Gepl. 2024 Monatlicher Sicherheitstipp
- Stand-Aktion am Weltnichtrauchertag 2023 gepl. für 2024
- Video/ Internetauftritt



# Wichtig in die Entwicklung der Rauchstoppberatung



Um im KSO fachlich auf einem hohen Niveau zu beraten, legen wir Wert auf:

- Fundierte Grundausbildung und Berufserfahrung (HF + NDS Management)
- Kontinuierlicher Austausch von Praxiswissen
- Teilnahme an Tagungen und Seminaren
- Weiterbildungen
- Enge Zusammenarbeit mit Rauchstoppberatung BSS
- Interessensgruppen/ Austauschgruppen



# Herausforderungen

## Allgemeine Herausforderungen an allen Standorten

- Kontinuierliche Aufgabe > es gibt laufend Anpassungsbedarf
- Thema ist nicht beliebt (Einschränkungen für Rauchende)
- Ansprache von Mitarbeitenden, die am falschen Ort rauchen (wir setzen auf Respekt und Toleranz)
- Patient:innen müssen in wenigen Fällen nochmals separat darauf aufmerksam gemacht werden, sind dann aber verständnisvoll und halten sich daran.
- Brände in Abfalleimern, weil Aschenbecher entfernt wurden.

# Herausforderungen

## Besondere Herausforderung im Kantonsspital Olten

- Image-Änderung der Rauchstoppberatung
- Umsetzung Anmeldungen über Button im stationären Bereich -> viel Potenzial nach oben
- Widerstand der rauchenden MA
- Einhalten der Raucherzonen
- Psychiatrischer Bereich, Pat. rauchen in grossen Gruppen vor dem Gebäude / Treppen.

# Herausforderungen

## Besondere Herausforderung im Bürgerspital Solothurn

- Die Implementierung des Buttons von meiner Idee bis zur Umsetzung war geprägt von einer sehr engen Zusammenarbeit mit zahlreichen Zweigstellen. Es bedurfte Überzeugung und Ausdauer und wurde belohnt mit einem einfachen und effektiven Prozess.
- Auch der Flyer hat mich vor eine Herausforderung gestellt und ich bin sehr glücklich, über das Ergebnis.
- Das Einhalten der Raucherzonen ist kein Selbstläufer ... leider

# Fazit

- Der Entscheid der Geschäftsleitung für die FTGS Mitgliedschaft und die Zertifizierung war entscheidend.
- Jeder Standort hat eine Standortverantwortliche, die für Beanstandungen und die Umsetzung von Massnahmen zuständig ist.
- Die neue Signaletik hat sich an allen Standorten bewährt.
- Fortlaufender Lernprozess: Möglichkeiten testen und uns beim Gelingen freuen oder beim Misslingen wieder einen Schritt zurück machen.
- Die Umsetzung / das Umdenken benötigt viel Zeit und Geduld.
- Der Prozess des «Rauchfrei- Spitals» hat die einzelnen Mitglieder der Projektgruppe zusammengebracht, das Miteinander gefördert und viele Ideen beflügelt.
- Der enge Austausch der Rauchstoppberaterinnen am Kantonsspital Olten und am Bürgerspital Solothurn stärkt die Expertise an beiden Standorten.
- Als Organisation des Gesundheitswesens fühlen sich die Solothurner Spitäler verpflichtet, mit positivem Beispiel voran zu gehen und dies wird mit der Zertifizierung als «Rauchfrei-Spital» erreicht.

# Kontakt

Lic. phil.-nat. Kathrin Reinli, MPH  
Leiterin Prävention soH

032 627 37 88

Angela De Nardis  
Rauchstoppberaterin  
Bürgerspital Solothurn

032 627 38 07

Sanja Schrag  
Rauchstoppberaterin  
Kantonsspital Olten

062 311 45 14