

Rauchfrei bleiben: Jetzt erst recht!

Das FTGS – Programm zur Stärkung der Nikotinabstinenz bei Wöchnerinnen

Lydia Eisenmann, Nikotinberatung KSA

16.04.2024

Ausgangslage

Zahlreiche schwangere Frauen hören mit dem Rauchen auf oder reduzieren ihren Tabakkonsum, um die Gesundheit ihres Ungeborenen/Neugeborenen vor den Folgen des Tabak-Konsums zu schützen.

Etwa die Hälfte aller Frauen werden innerhalb von sechs Monaten nach der Geburt wieder rückfällig und sogar 65-85% nehmen innerhalb eines Jahres den Tabakkonsum wieder auf.

Bereits während der Schwangerschaft und der Zeit danach, kann es dienlich sein, eine entsprechende Unterstützung durch Fachpersonen in Anspruch zu nehmen, um einer Rückfälligkeit aktiv vorzubeugen.





FTGS-Programm post partum «Jetzt erst recht»

Im FTGS-Programm "Jetzt erst recht" unterstützen Fachpersonen der Nikotinberatung proaktiv Wöchnerinnen im Spital dabei, rauchfrei zu bleiben und zu werden.

Dabei ermutigen sie vor allem die Frauen, die während der Schwangerschaft rauchfrei wurden, auch nach der Geburt rauchfrei zu bleiben.

Es wird über Beratungsmöglichkeiten im Spital oder bei externen Anbietern informiert und aufmerksam gemacht.



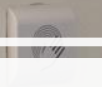
Geburtenabteilung



Anmeldung
bitte läuten und warten



Türöffner



Erfahrungen Kantonsspital Aarau AG



Vom Berner Oberland ins Flachland

- Pflegefachfrau
- Lungenberatung eidg. Fachfrau
- Herzinsuffizienzberatung
- Einzelberatungen/Gruppenschulungen
- Rauchstopptraining IFT München
- Nikotinberatung KSA seit 2020

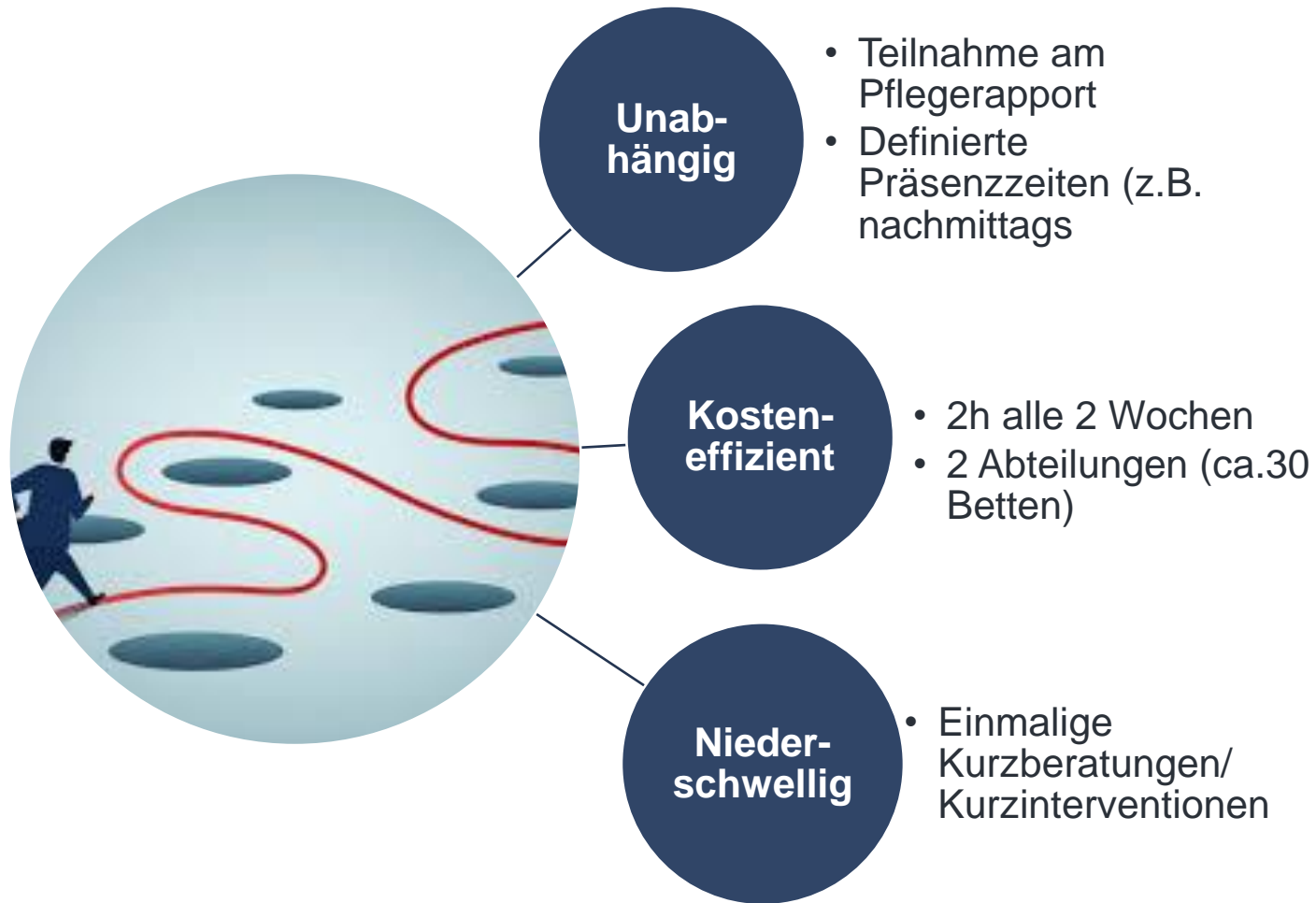




Herausforderungen Umsetzung



Lösungsansätze Umsetzung



Schwerpunkte

Nach Rauchstopp

Kurze Beratung

Rückfall-

prophylaxe

Motivation

Reduktion

Kurzintervention

Strategien

Motivation

Passivrauchschutz

Information

Schutzmass-

nahmen

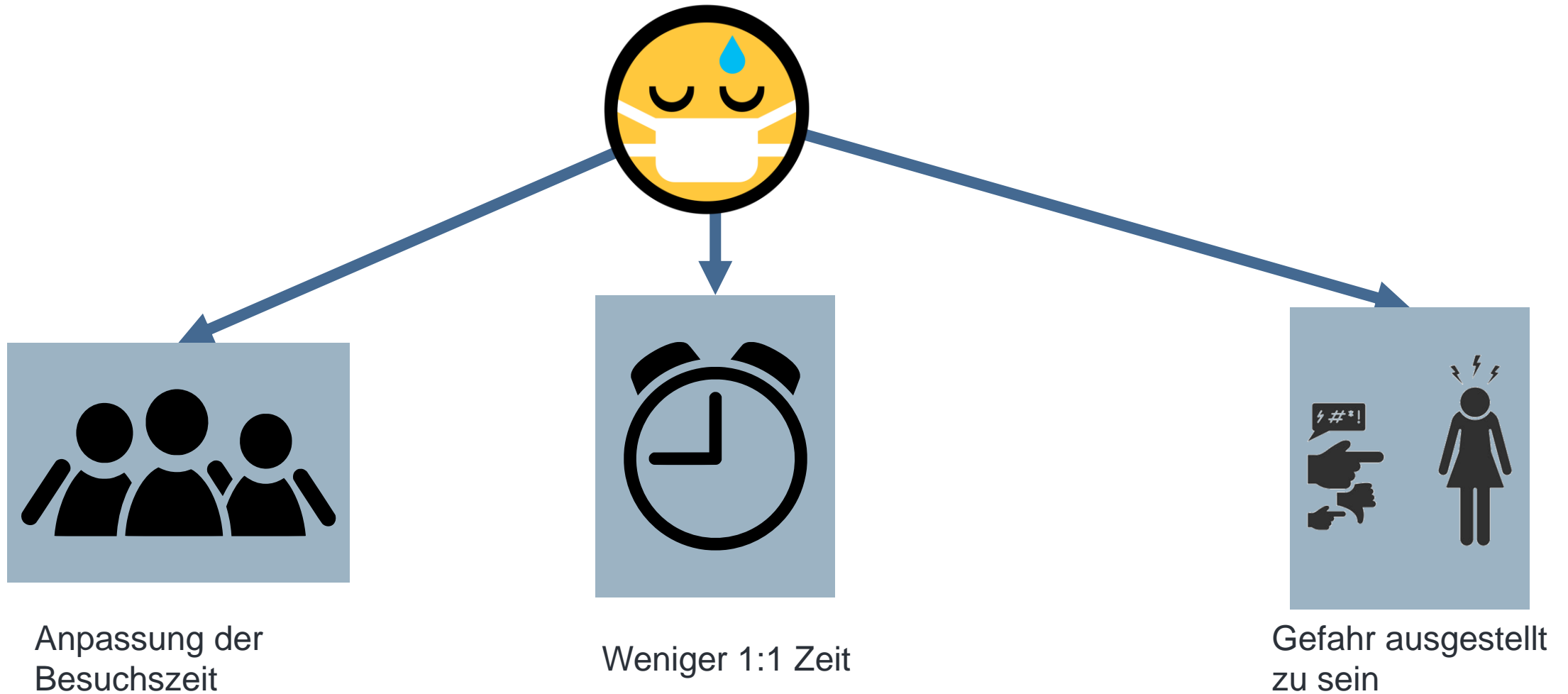




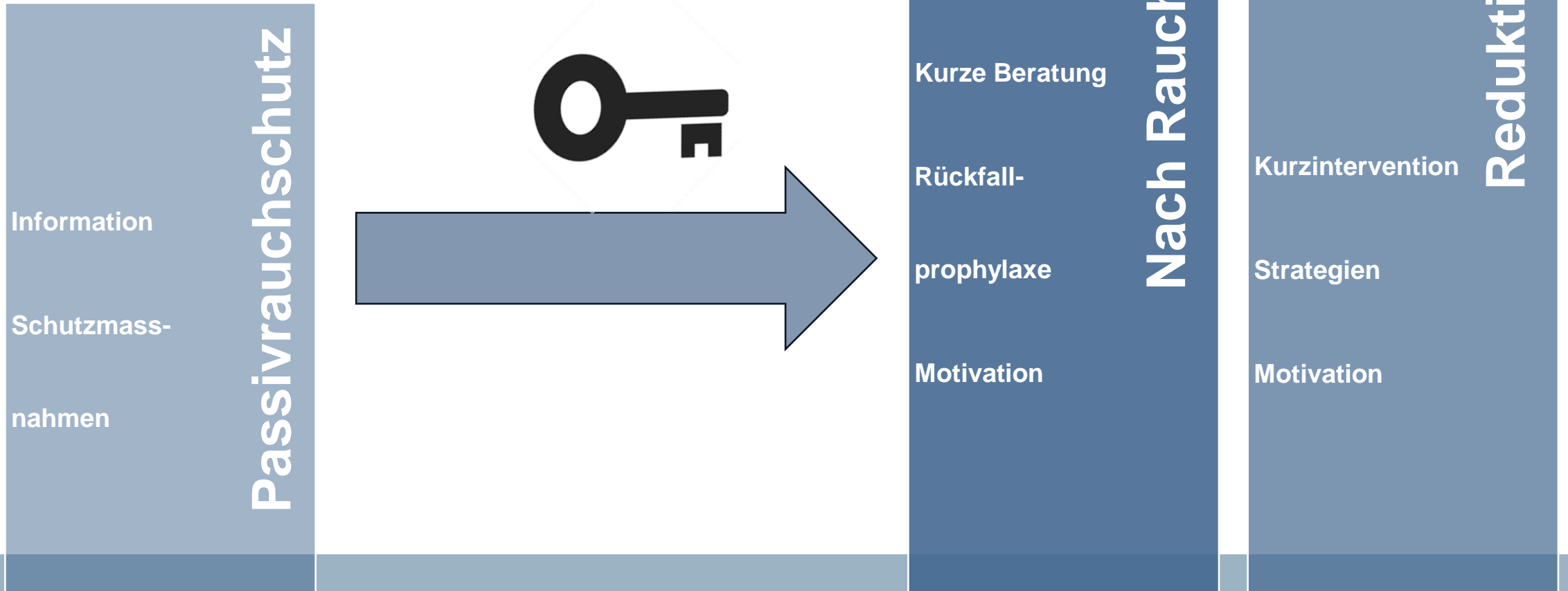
Erste Ergebnisse (nach 1. Jahr)

- 111 Gespräche
- Niederschwellig
- Mütter im Zentrum
- Einbezug der anwesenden Väter
- Der Schutz vor Passivrauch

Herausforderungen nach Coronazeit

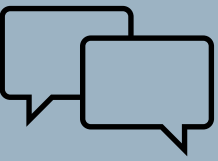


Türöffner für neue Situation

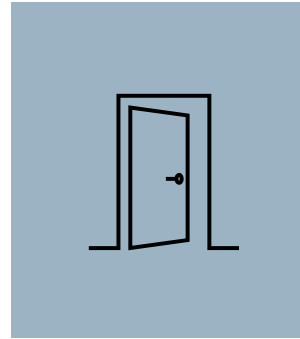





Ergebnisse nach 2. Jahr

165 

Kurze Beratungen/
Kurzinterventionen



Neuer
Türöffner

2x 

Überweisungen



Fazit Nikotinberatung KSA

Präsenz der Nikotinberatung



```
graph TD; A[Präsenz der Nikotinberatung] --> B[Ein settingbezogener Ansatz]; B --> C[Niederschwelliges Ansprechen]; C --> D[Neuer Türöffner : Passivrauchschutz]; D --> E[Nachhaltigkeit: Folgeprojekt in der Kinderklinik des Kantonsspitals Aarau];
```

Ein settingbezogener Ansatz

Niederschwelliges Ansprechen

Neuer Türöffner : Passivrauchschutz

Nachhaltigkeit: Folgeprojekt in der Kinderklinik des Kantonsspitals Aarau



Kontaktieren Sie uns?

Susann.koalick@ftgs.ch
martina.Zwanenburg@ksa.ch
lydia.Eisenmann@ksa.ch



Interesse am FTGS Program post partum
“Jetzt erst recht”?

KSA Kantonsspital
Aarau

Zeit für Fragen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!